

ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΩΝ

Υπηρεσία Ερευνών, Μελετών και Εκδόσεων

ΘΕΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ:

**Το πρόβλημα των αυτοκτονιών και οι τρόποι
αντιμετώπισής του σε ευρωπαϊκές χώρες**

**Αίτημα από: Σκεύη Κούτρα Κουκουμά,
βουλευτή εκλογικής περιφέρειας Αμμοχώστου**

Εποπτεία έρευνας: Ανθή Τοφαρή
Έρευνα: Αντιγόνη Χάσικου

Μάρτιος 2021

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	2
Ανάλυση-πόρισμα από τη μελέτη των απαντήσεων	3-4
Συνοπτικές απαντήσεις ανά χώρα και ερώτημα:	
• Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο και ηλικιακή ομάδα	5-25
• Μέτρα που λήφθηκαν για αντιμετώπιση του προβλήματος	26-39
Παράρτημα 1: Ερώτημα Τομέα Ερευνών και Μελετών προς το Ευρωπαϊκό Κέντρο Κοινοβουλευτικής Έρευνας και Τεκμηρίωσης	40
Παράρτημα 2: Ανάθεση έρευνας από βουλευτή	41

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Με επιστολή της η βουλευτής εκλογικής περιφέρειας Αμμοχώστου του Α.Κ.Ε.Λ.-Αριστερά-Νέες Δυνάμεις κ. Σκεύη Κούτρα Κουκουμά ζήτησε τη διεξαγωγή από τον Τομέα Ερευνών και Μελετών έρευνας και την ετοιμασία σχετικού σημειώματος αναφορικά με το πρόβλημα των αυτοκτονιών σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες και τους τρόπους αντιμετώπισής του.

Στα πλαίσια των πιο πάνω στάλθηκε σχετικό ερωτηματολόγιο στο Ευρωπαϊκό Κέντρο Κοινοβουλευτικής Έρευνας και Τεκμηρίωσης (ECPRD), που περιλάμβανε τα ακόλουθα ερωτήματα:

1. Ποιος είναι ο αριθμός των αυτοκτονιών τα τελευταία δέκα (10) χρόνια; Ποια η ηλικία και το φύλο των αυτοχειρών κατά έτος;
2. Τι μέτρα λήφθηκαν για αντιμετώπιση του προβλήματος;

Στη συνέχεια παρατίθεται η ανάλυση-πόρισμα που προκύπτει από τη μελέτη των σχετικών με τα πιο πάνω ερωτήματα απαντήσεων που διαβιβάστηκαν στην Υπηρεσία Ερευνών, Μελετών και Εκδόσεων από το ECPRD.

Ακολούθως παρατίθενται συνοπτικά, ανά χώρα και ερώτημα, όλες οι απαντήσεις των ευρωπαϊκών χωρών. Οι αναλυτικές απαντήσεις έχουν αποσταλεί στη βουλευτή ηλεκτρονικά.

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Κοινοβουλευτικής Έρευνας και Τεκμηρίωσης μας διαβίβασε τις απαντήσεις 23 ευρωπαϊκών χωρών που ανταποκρίθηκαν στο ερώτημα που έθεσε η κ. Κουκουμά (*ECPRD Request: 4306*). Από τις εν λόγω απαντήσεις προκύπτουν τα ακόλουθα:

➤ **Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο**

Και στις 23 χώρες που απάντησαν φαίνεται ότι ο αριθμός αυτοκτονιών των ανδρών είναι κατά πολύ μεγαλύτερος από τον αριθμό αυτοκτονιών των γυναικών. Σε κάποιες χώρες (**Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Λετονία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία και Σλοβακία**) ο αριθμός θανάτων από αυτοκτονία στους άνδρες είναι τριπλάσιος έως και πενταπλάσιος του αριθμού θανάτων από αυτοκτονία στις γυναίκες.

➤ **Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα**

Στις περισσότερες χώρες (**Βουλγαρία, Γερμανία, Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λετονία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία και Φινλανδία**) ο υψηλότερος αριθμός θανάτων από αυτοκτονία καταγράφεται στη μέση ηλικία (40-64 ετών). Στις χώρες **Αυστρία, Γαλλία και Εσθονία** καταγράφονται υψηλά ποσοστά αυτοκτονίας στην τρίτη ηλικία.

➤ **Μέτρα αντιμετώπισης του προβλήματος των αυτοκτονιών**

Από τις απαντήσεις που διαβιβάστηκαν φαίνεται ότι σε αρκετές χώρες (**Αυστρία, Βουλγαρία, Γερμανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Εσθονία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σουηδία, Τσεχία**) υπάρχει εθνική πολιτική πρόληψης των αυτοκτονιών η οποία εκφράζεται με την εφαρμογή εθνικών σχεδίων/προγραμμάτων πρόληψης αυτοκτονίας.

Σε κάποιες χώρες (**Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Σλοβενία και Φινλανδία**) η πρόληψη αυτοκτονιών αποτελεί προτεραιότητα για την πολιτική ψυχικής υγείας (εθνικά σχέδια ψυχικής υγείας) και λαμβάνονται μέτρα για αντιμετώπιση του προβλήματος στη βάση σχετικών προγραμμάτων, τοπικών και για συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού.

Στις χώρες **Βέλγιο, Γαλλία, Ισπανία, Ελλάδα, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Ουγγαρία, και Πορτογαλία** λειτουργούν διαδικτυακές και τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας στις οποίες οι πολίτες έχουν 24ωρη πρόσβαση για υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής βοήθειας.

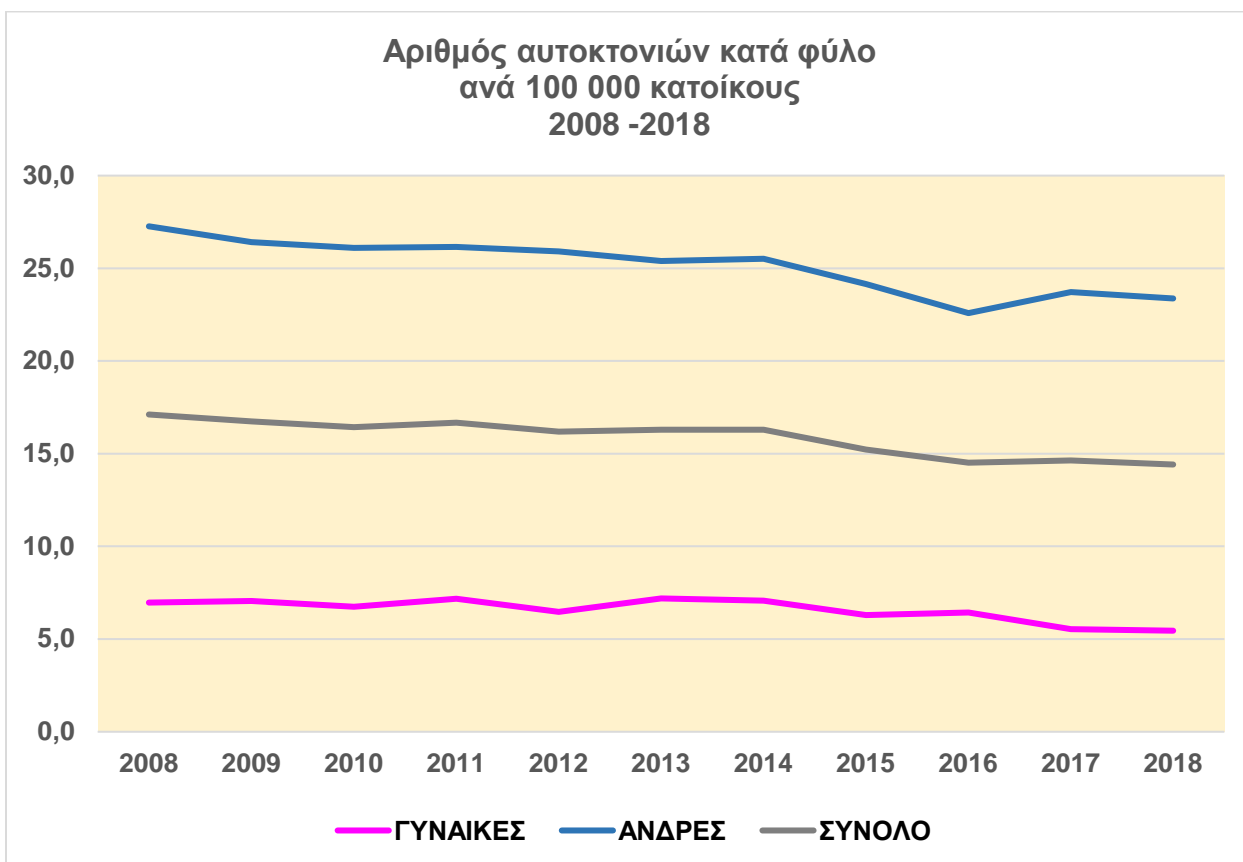
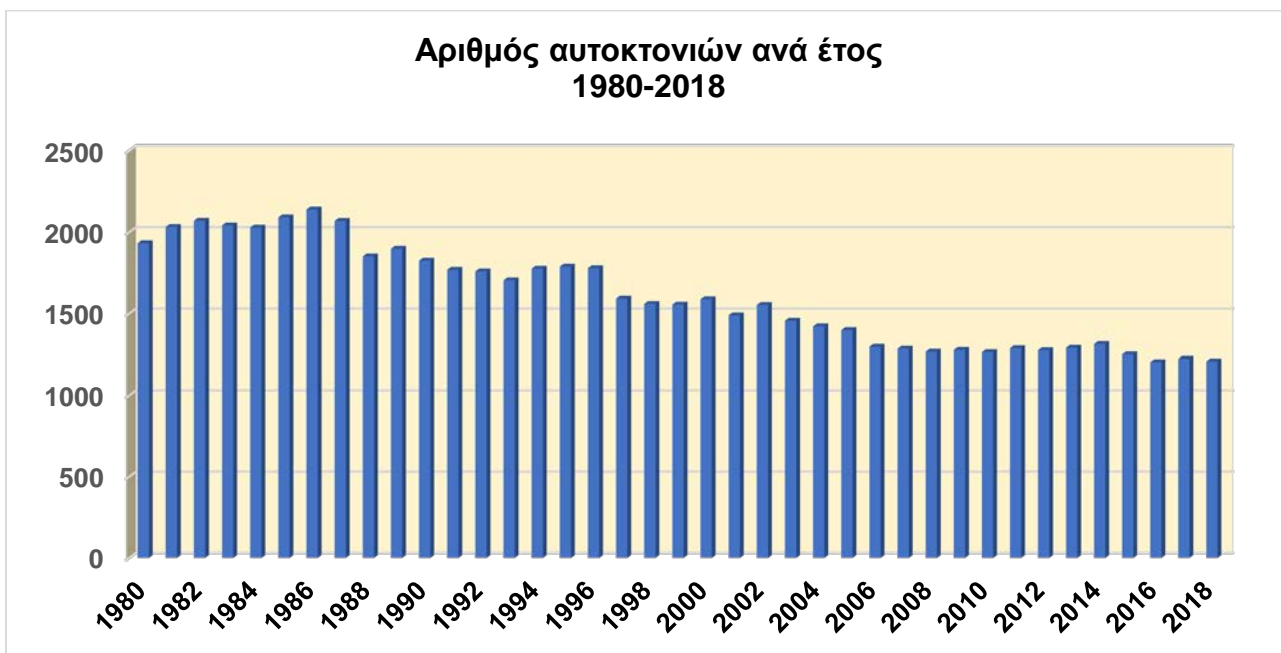
Στη Λιθουανία υπάρχει μόνιμη κοινοβουλευτική επιτροπή που επιλαμβάνεται των θεμάτων πρόληψης αυτοκτονιών.

Στο **Ηνωμένο Βασίλειο** από τον Οκτώβριο του 2018 έχει διοριστεί Υπουργός Πρόληψης Αυτοκτονιών για την ηγεσία «μιας εθνικής προσπάθειας για την πρόληψη της αυτοκτονίας».

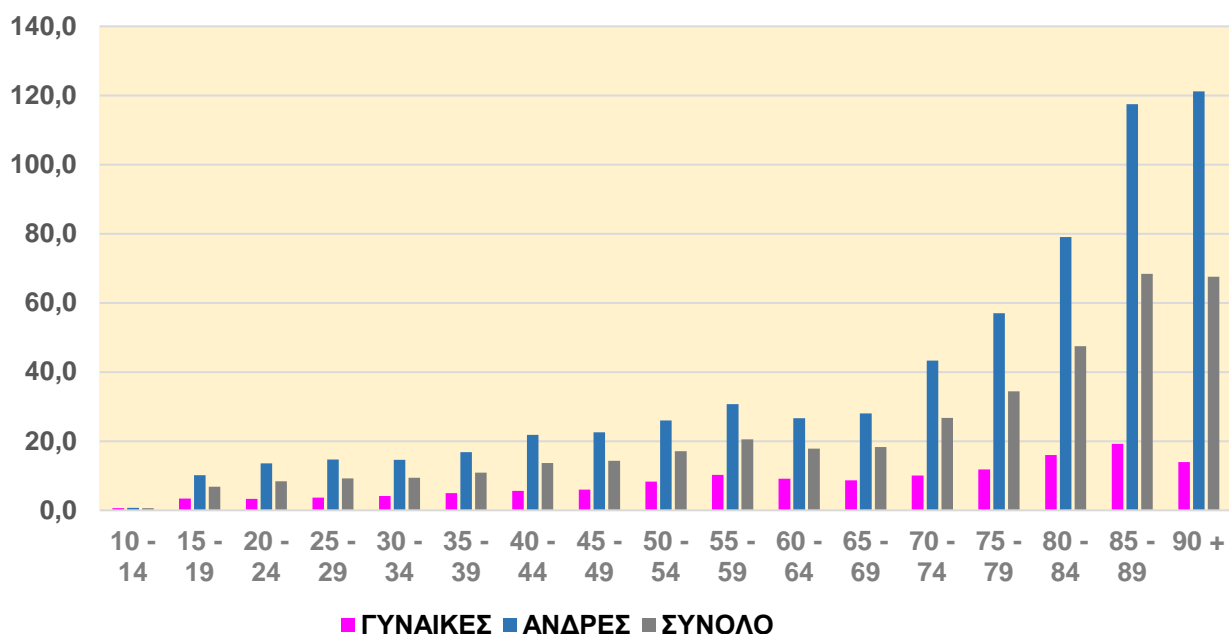
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΩΝ ΚΑΤΑ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΑ ΧΩΡΑ



ΑΥΣΤΡΙΑ

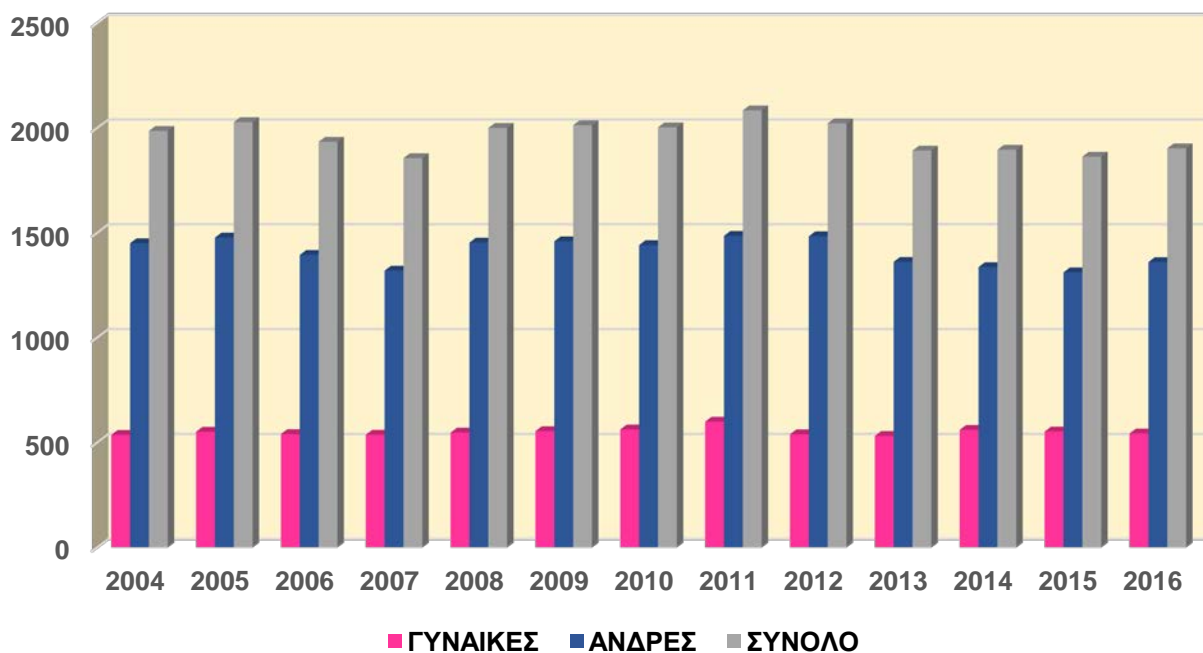


**Μέσος όρος αριθμού αυτοκτονιών ανά 100 000 κατοίκους
κατά ηλικιακή ομάδα και φύλο
2014-2018**



ΒΕΛΓΙΟ

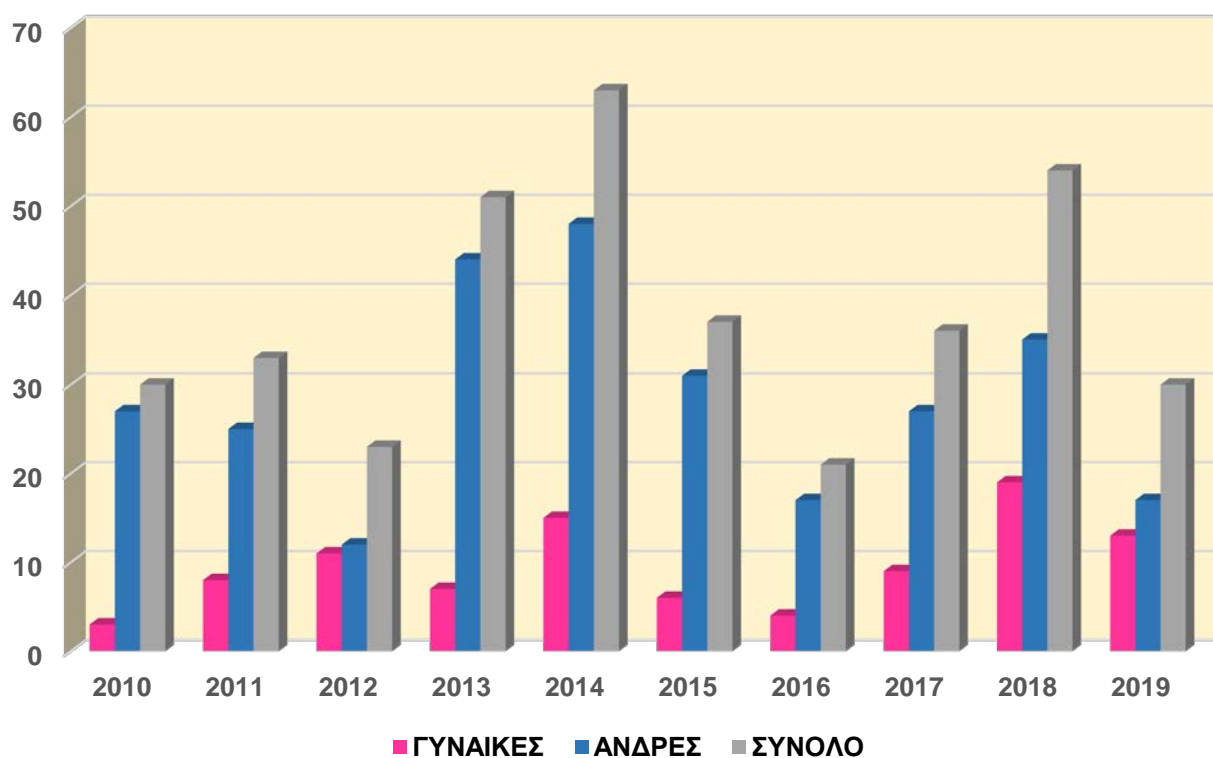
**Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2004 - 2016**



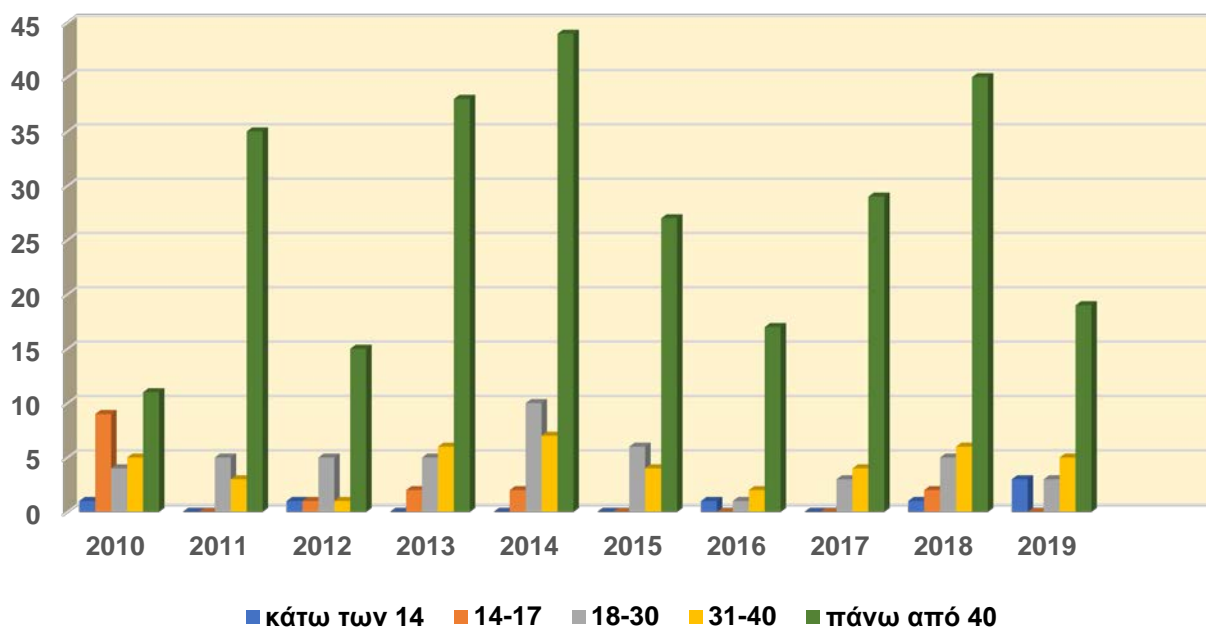


ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2010 - 2019

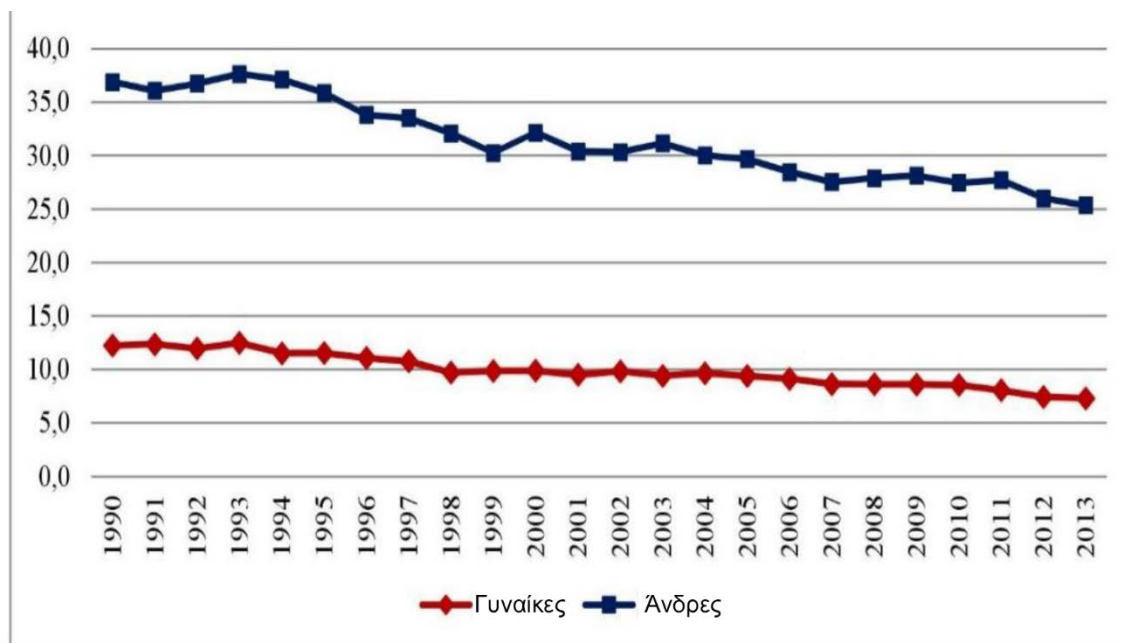


Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα
2010 - 2019





Αριθμός θανάτων από αυτοκτονία κατά φύλο ανά 100 000 κατοίκους 1990 - 2013*



■ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ■ ΑΝΔΡΕΣ

Αναφορικά με την κατανομή του αριθμού αυτοκτονιών ανά ηλικιακή ομάδα στην απάντηση του κοινοβουλίου αναφέρεται:

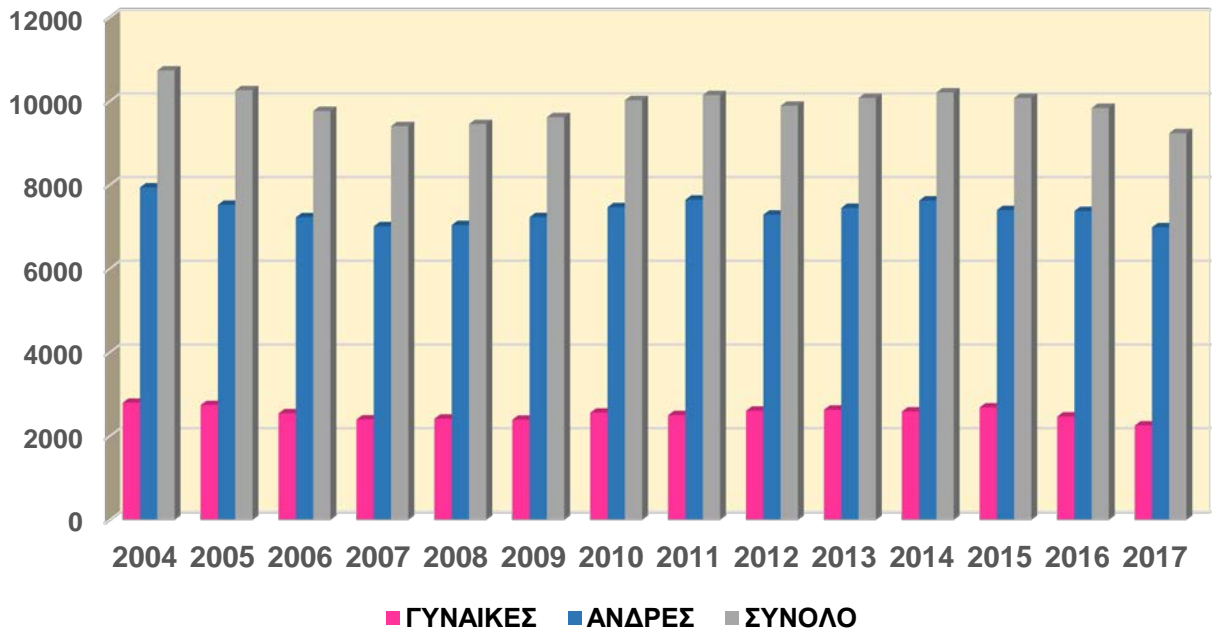
Αν και οι αυτοκτονίες αφορούν όλες τις ηλικίες, το ποσοστό αυτοκτονίας είναι ξεκάθαρα πιο υψηλό στα ηλικιωμένα άτομα, ιδιαίτερα στους άντρες. Κατά το 2014, ενώ οι θάνατοι από αυτοκτονία για την ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών ήταν 7,5 ανά 100 000 κατοίκους, για τις ηλικιακές ομάδες 45-54 ετών και 74+ οι θάνατοι ήταν πολύ περισσότεροι, 33,4 και 59,4 ανά 100 000 κατοίκους, αντίστοιχα. Αξιοσημείωτο είναι το ότι, αν και το ποσοστό αυτοκτονίας για την ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών ήταν χαμηλό συγκριτικά με άλλες ηλικιακές ομάδες, η αυτοκτονία συνιστά τη δεύτερη αιτία θνησιμότητας και αποτελεί το 16% των θανάτων σε αυτή την ηλικιακή ομάδα.

* Η γραφική παράσταση δόθηκε από την ίδια τη χώρα στην απάντησή της.

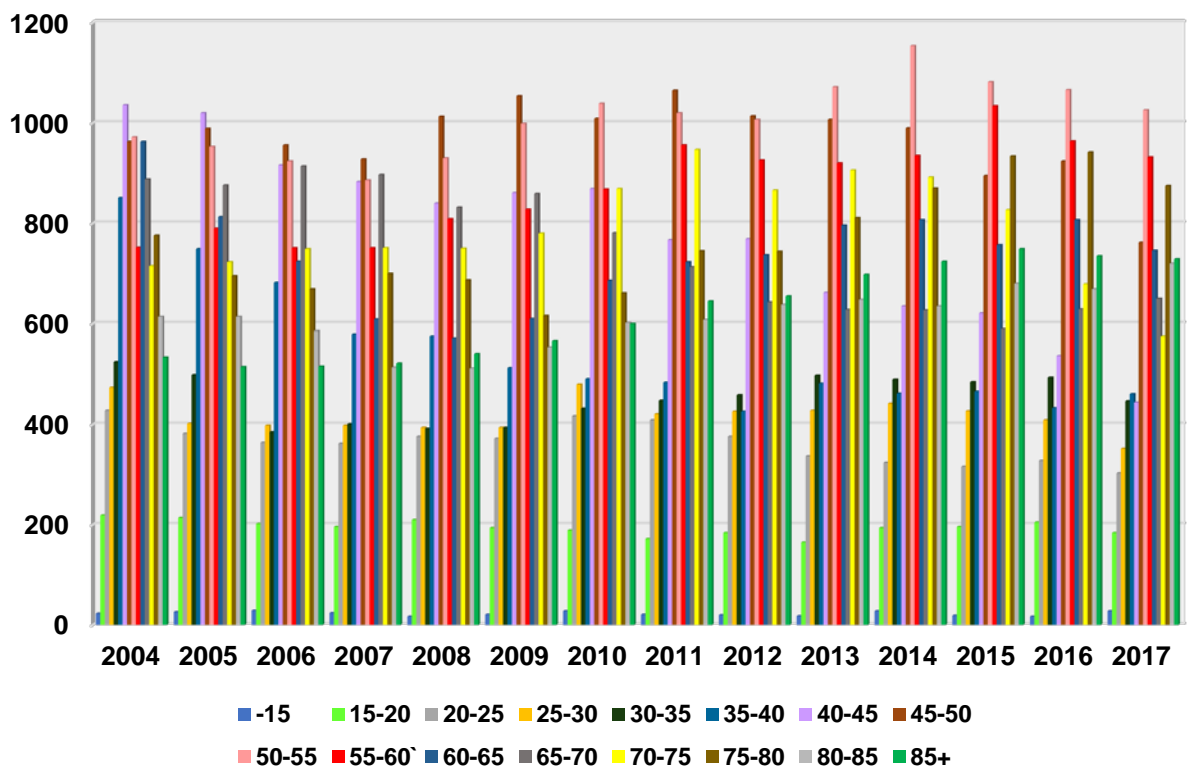


ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο 2004 - 2017

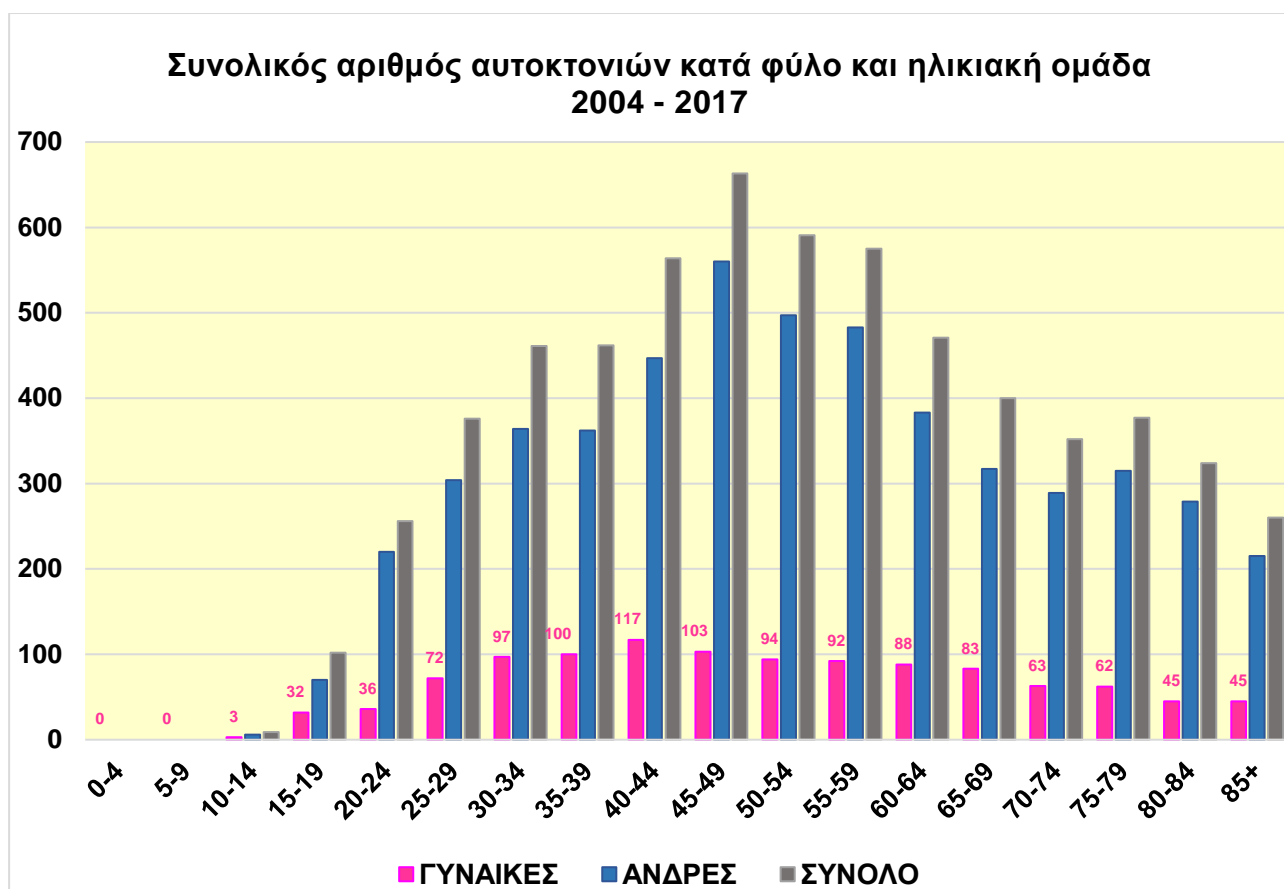
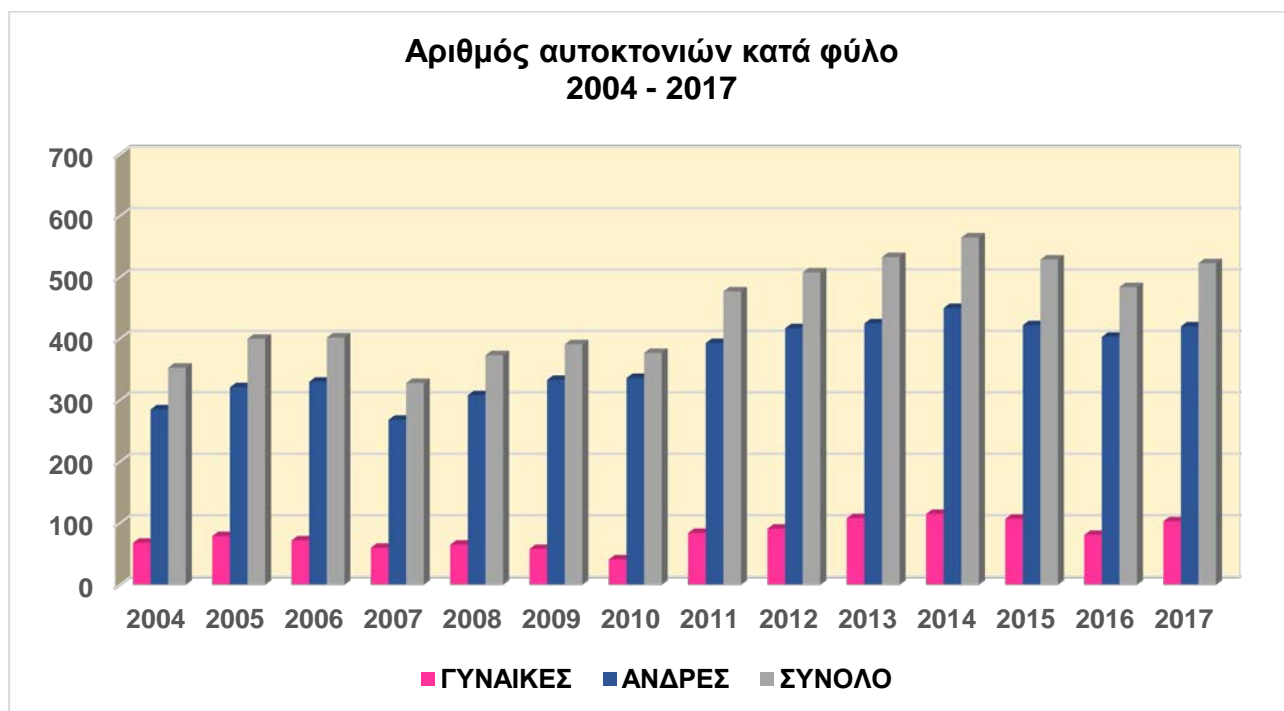


Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα 2004 - 2017





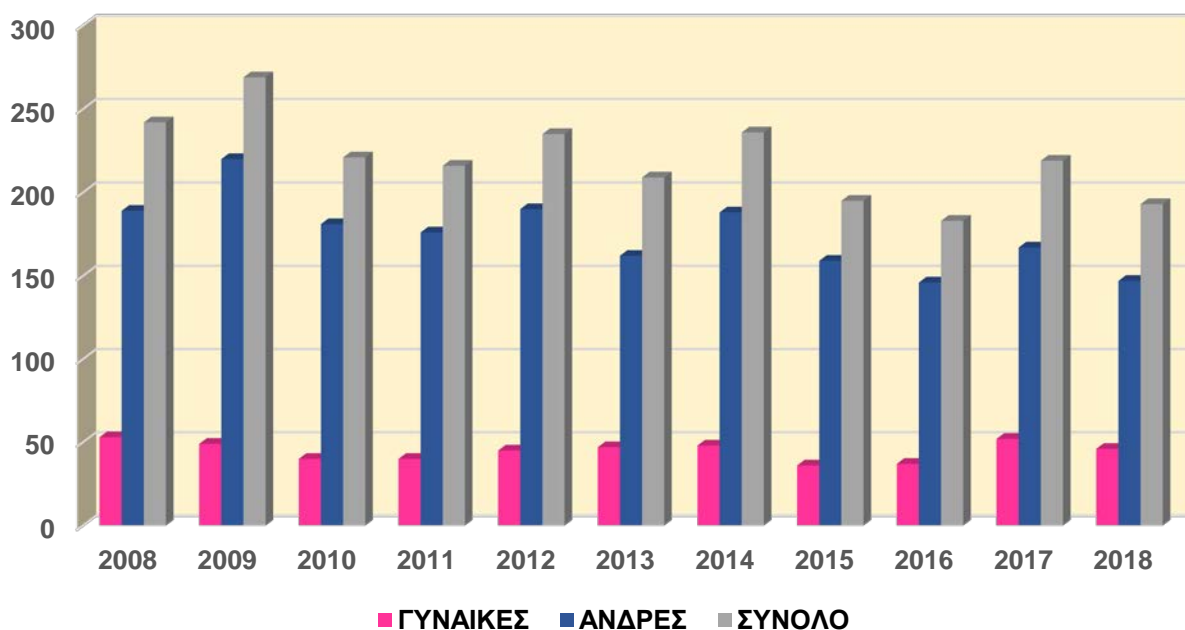
ΕΛΛΑΔΑ



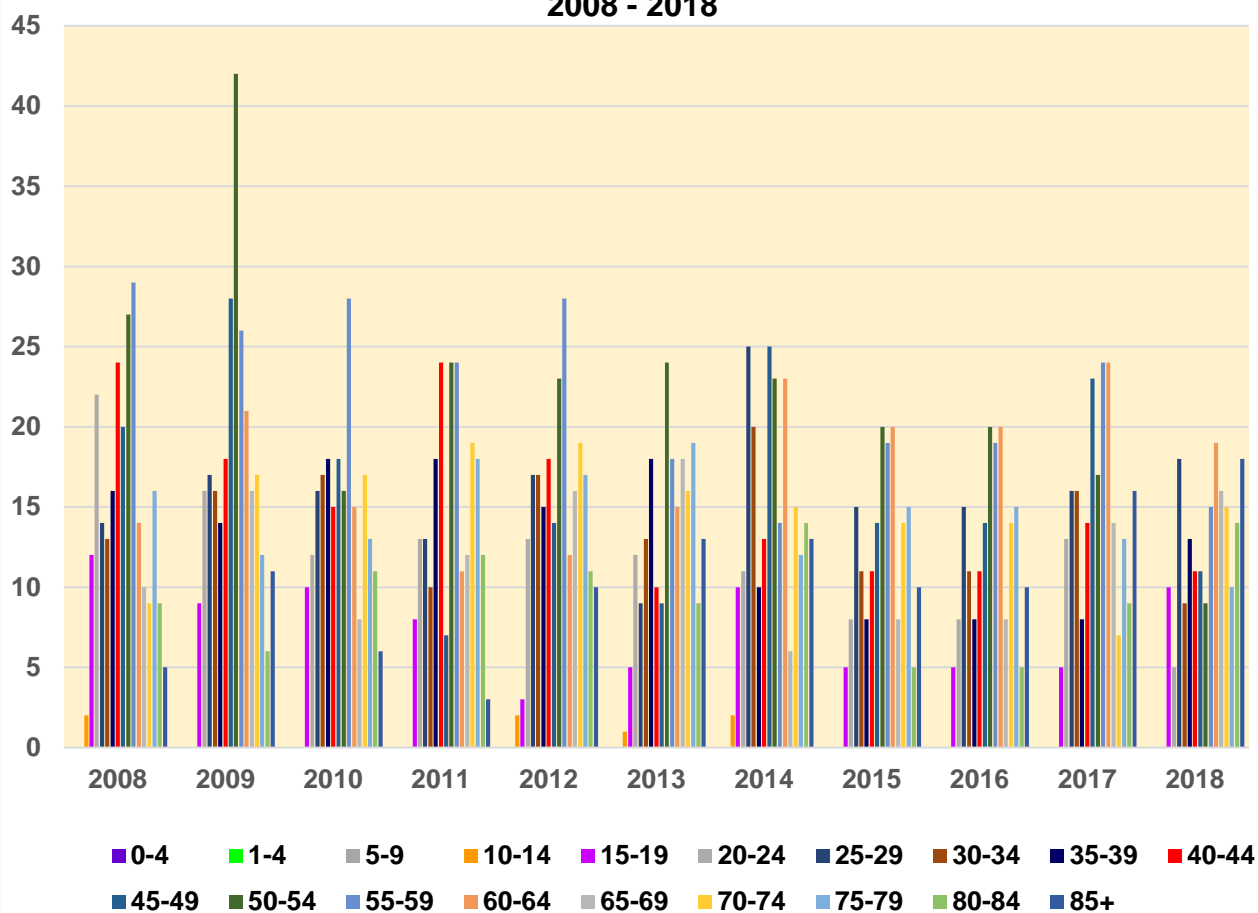


ΕΣΘΟΝΙΑ

Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2008 - 2018

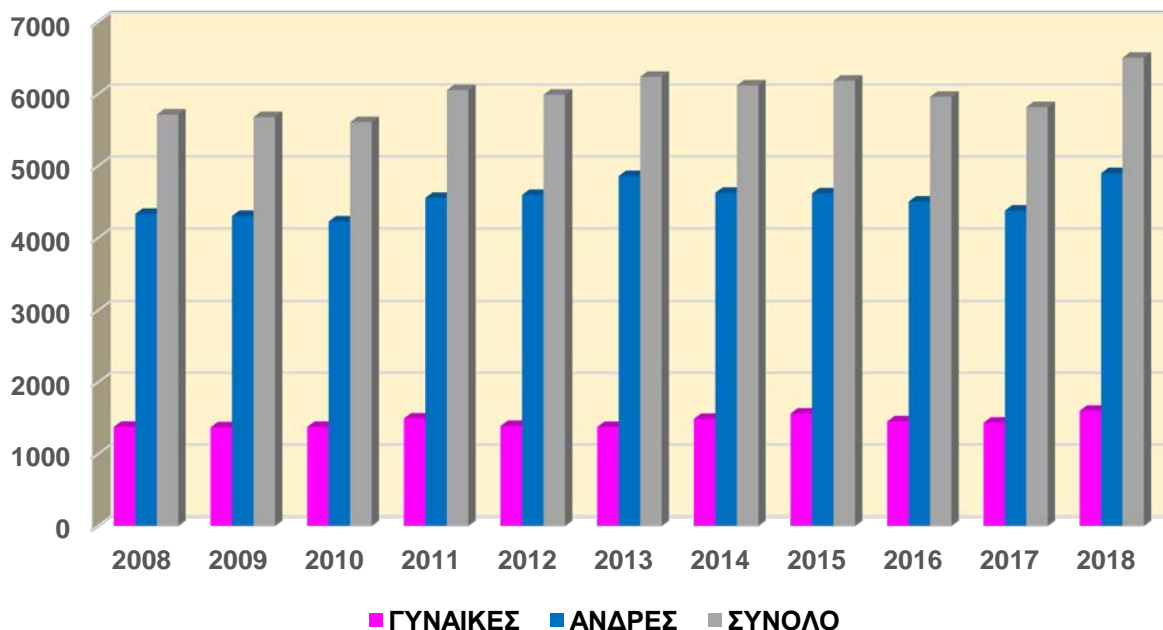


Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα
2008 - 2018

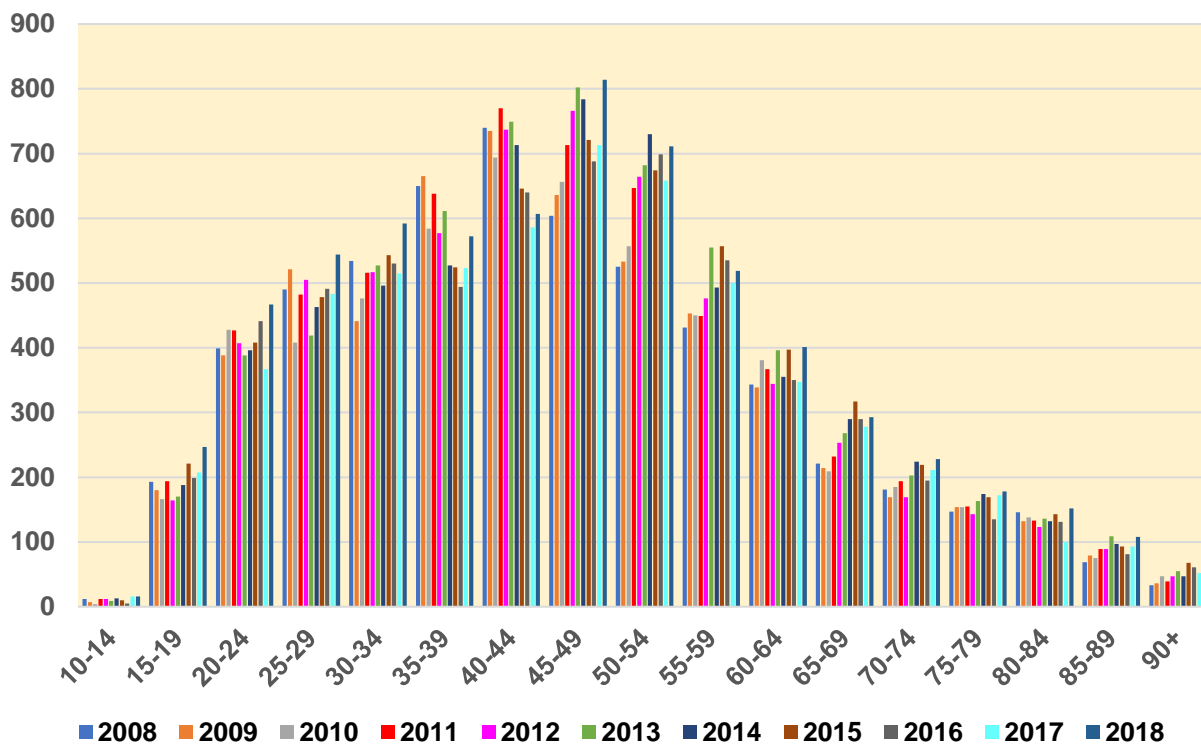


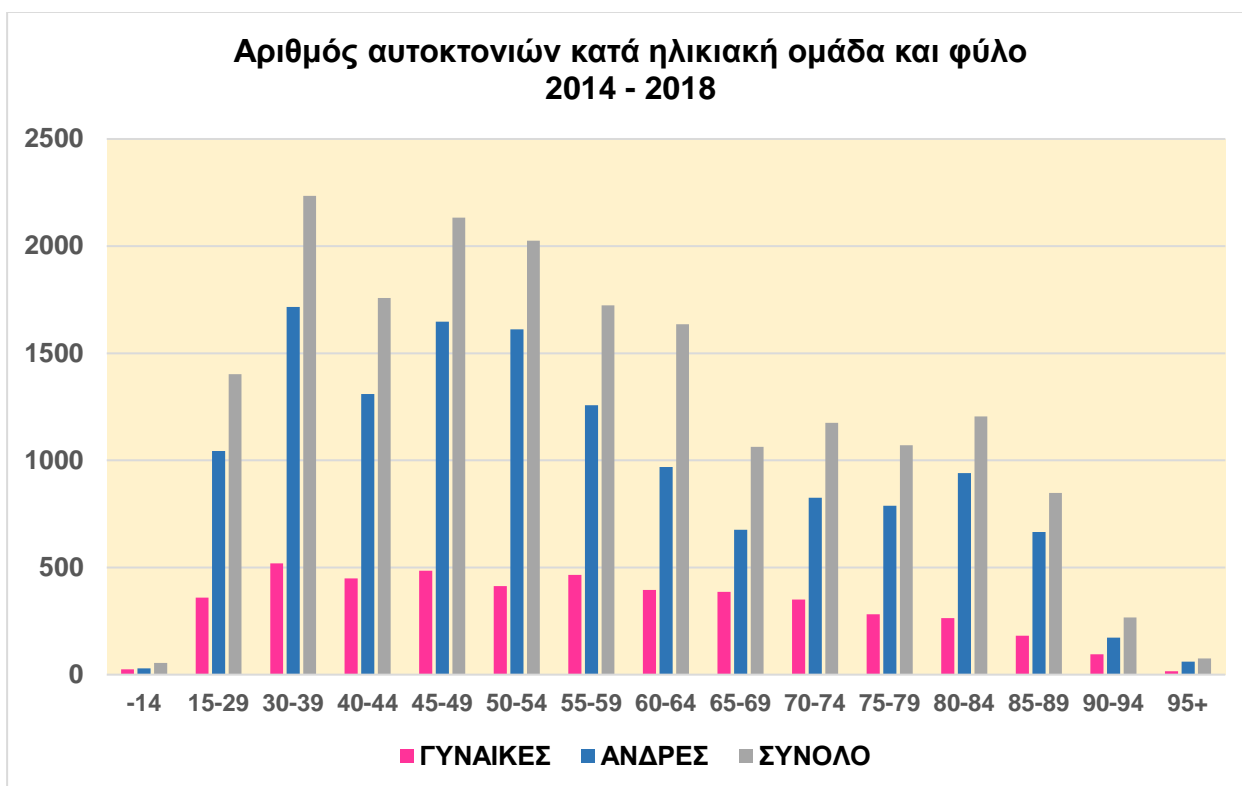
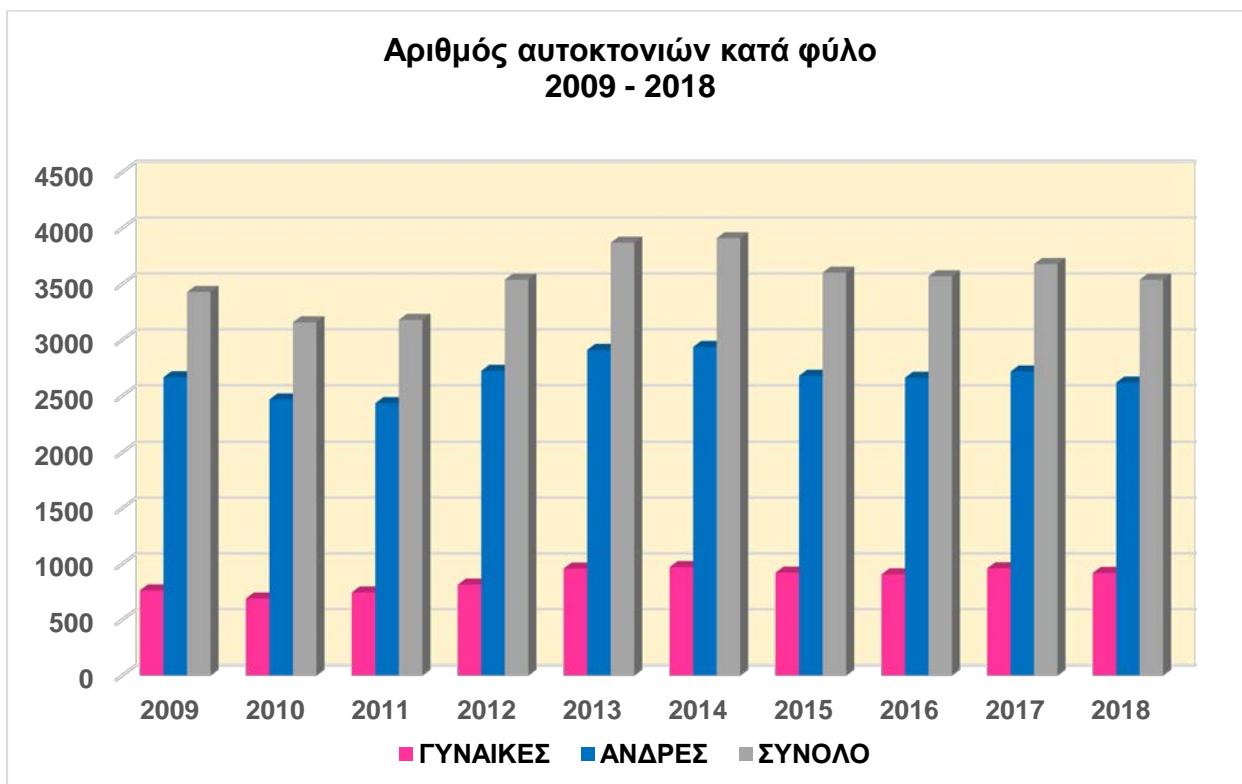


Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2008 - 2018



Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα
2008 - 2018

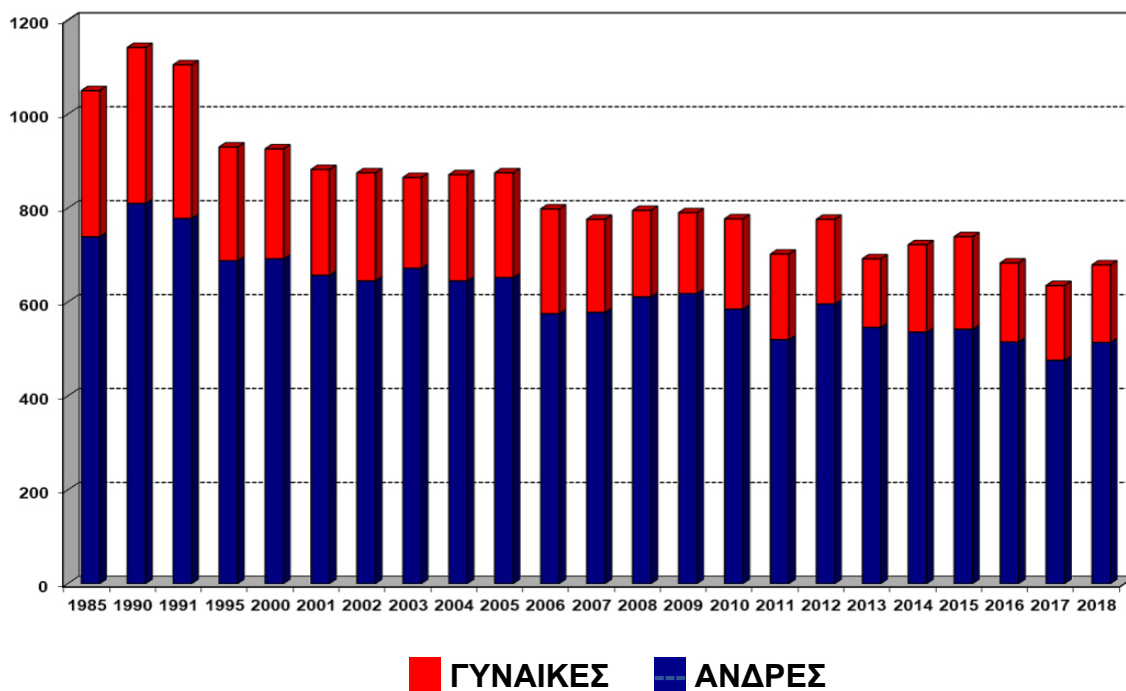




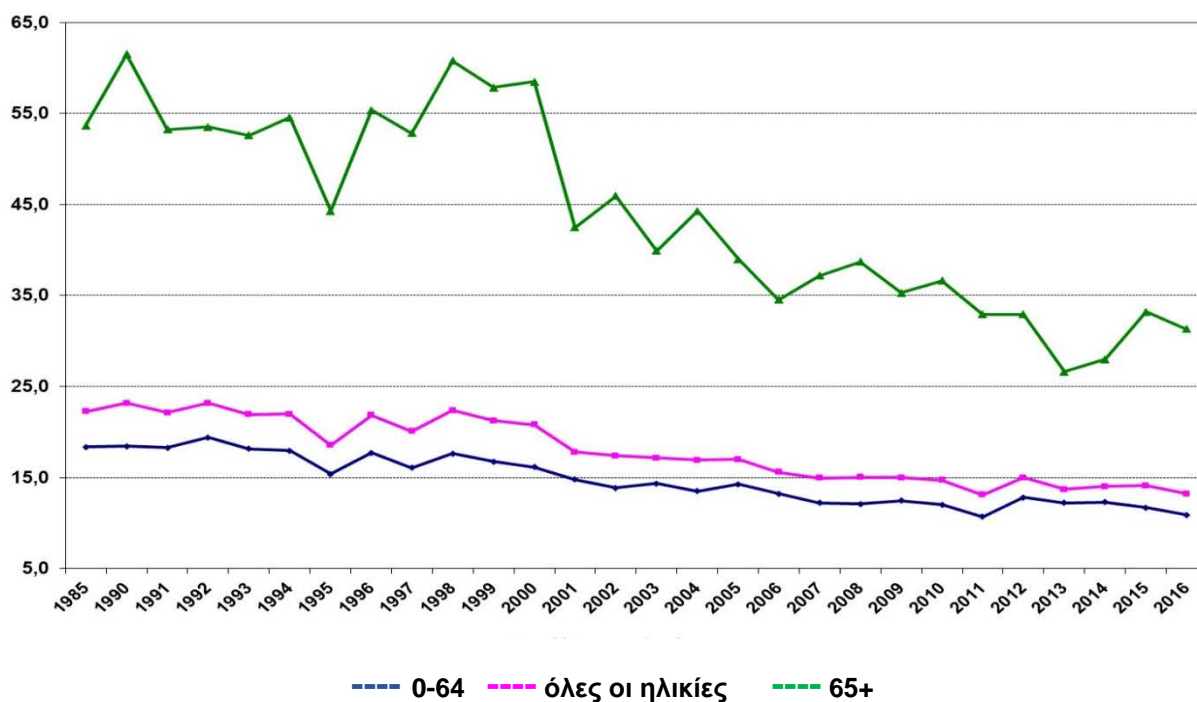


ΚΡΟΑΤΙΑ

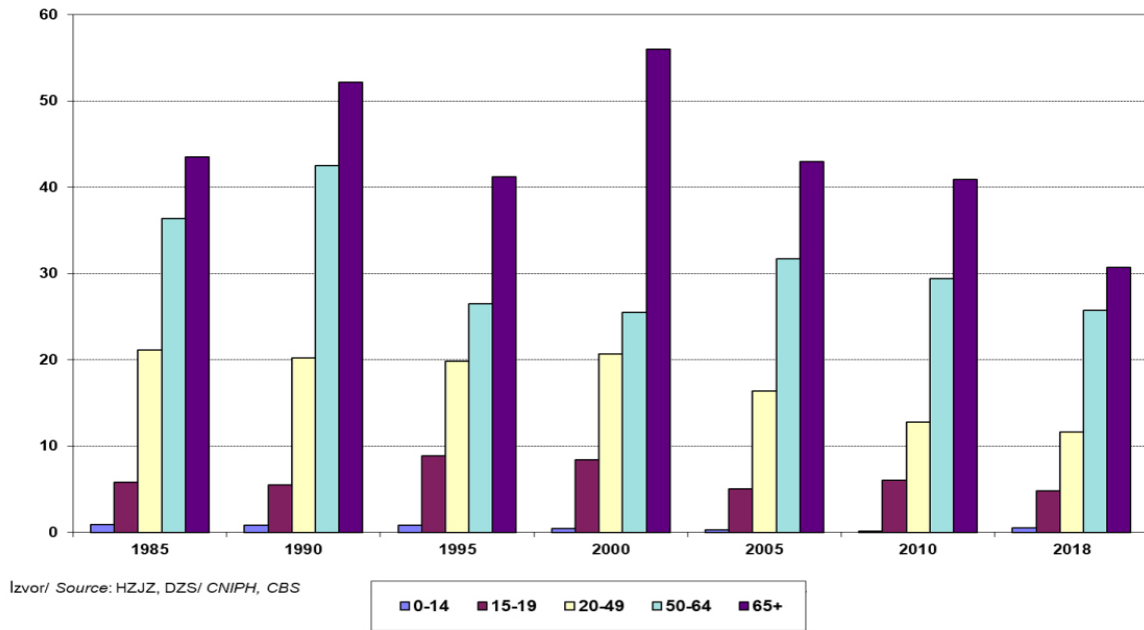
Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο 1985 - 2018*



Αριθμός αυτοκτονιών ανά 100 000 άτομα κατά ηλικιακή ομάδα 1985-2016*



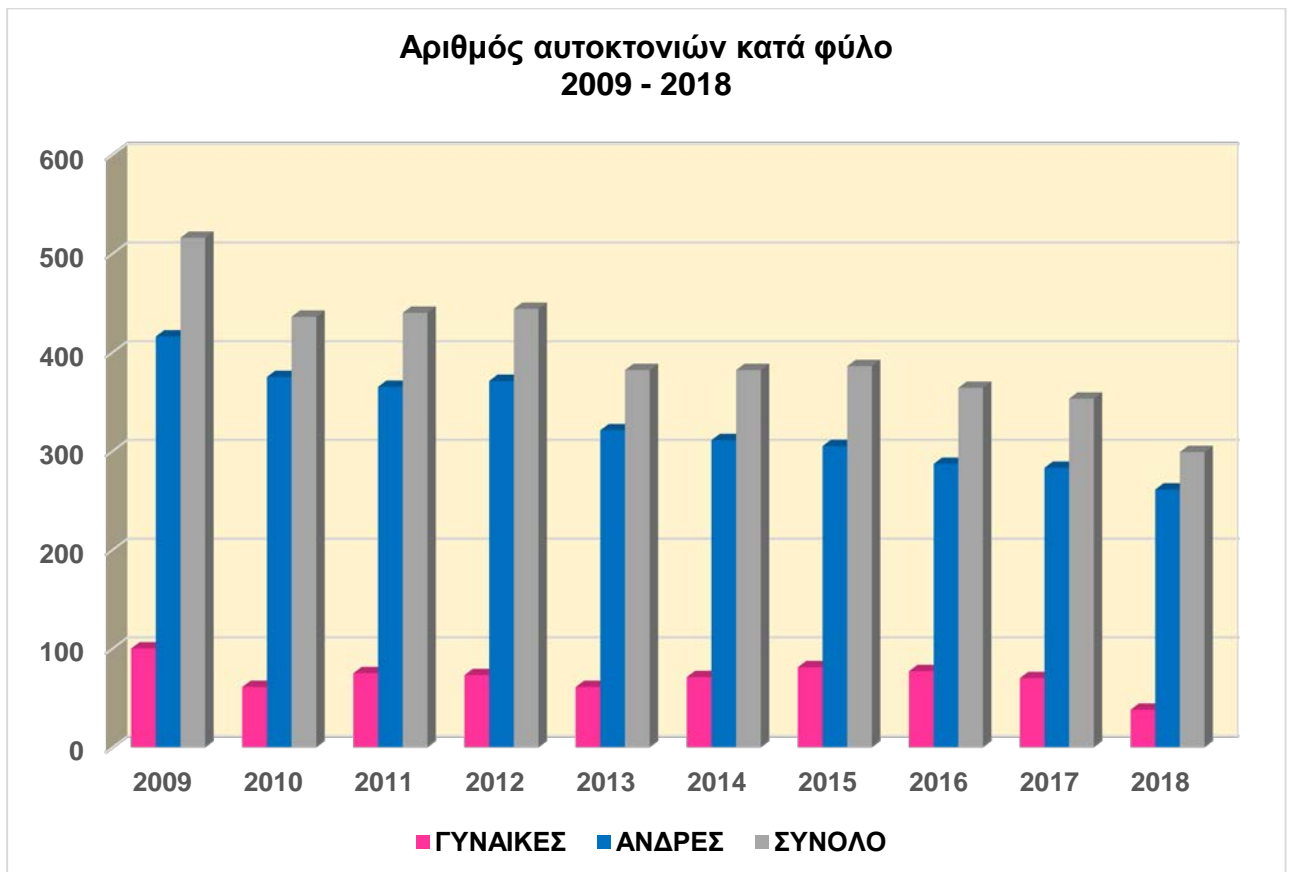
Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα 1985 – 2018*



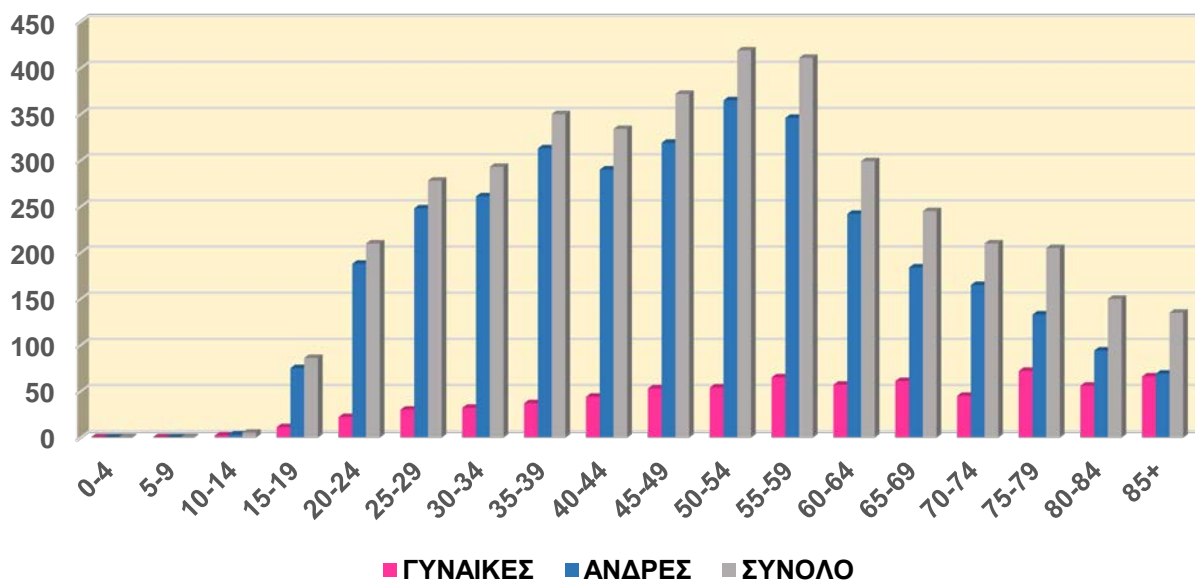
*Οι γραφικές παραστάσεις δόθηκαν από την ίδια τη χώρα στην απάντησή της.



ΛΕΤΤΟΝΙΑ

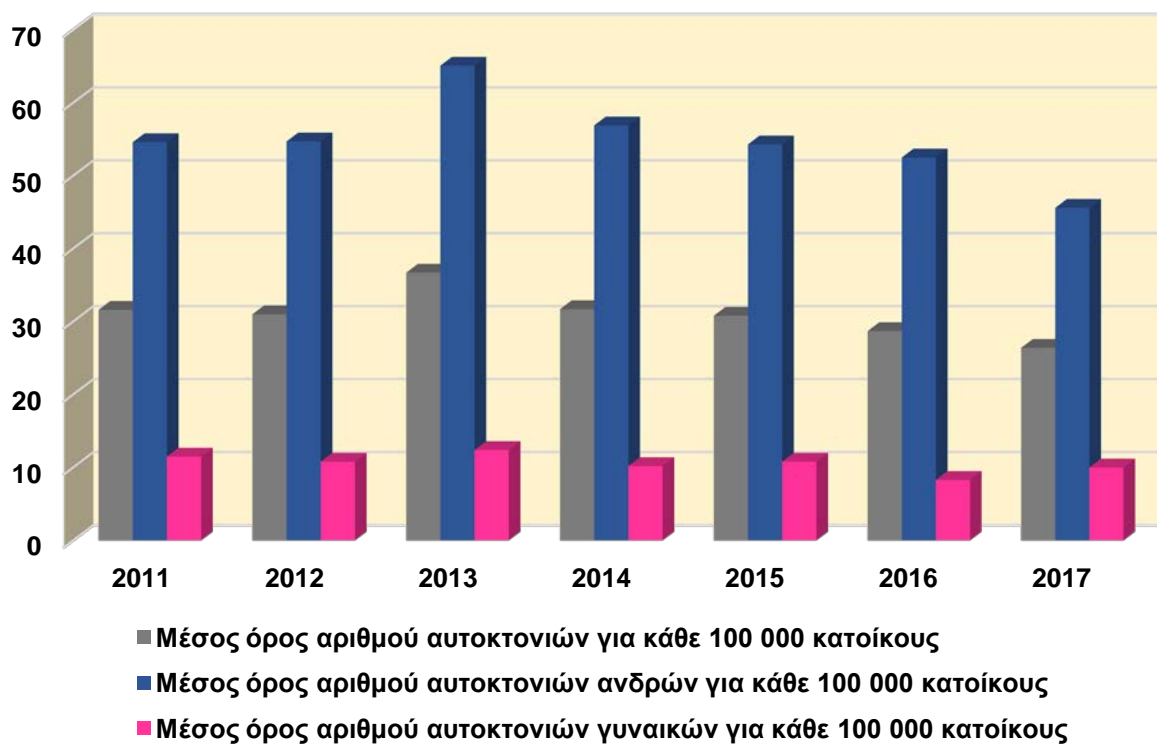


Συνολικός αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο και ηλικιακή ομάδα 2009 - 2018



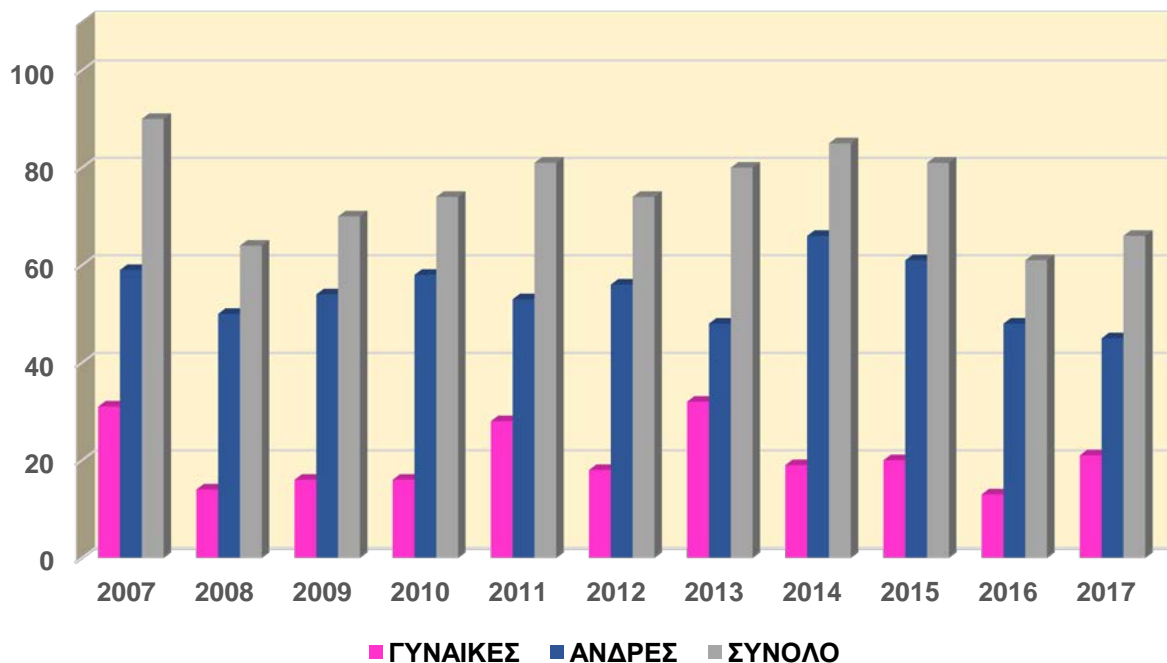
ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ

Μέσος όρος αριθμού αυτοκτονιών κατά φύλο ανά 100 000 κατοίκους 2011 - 2017

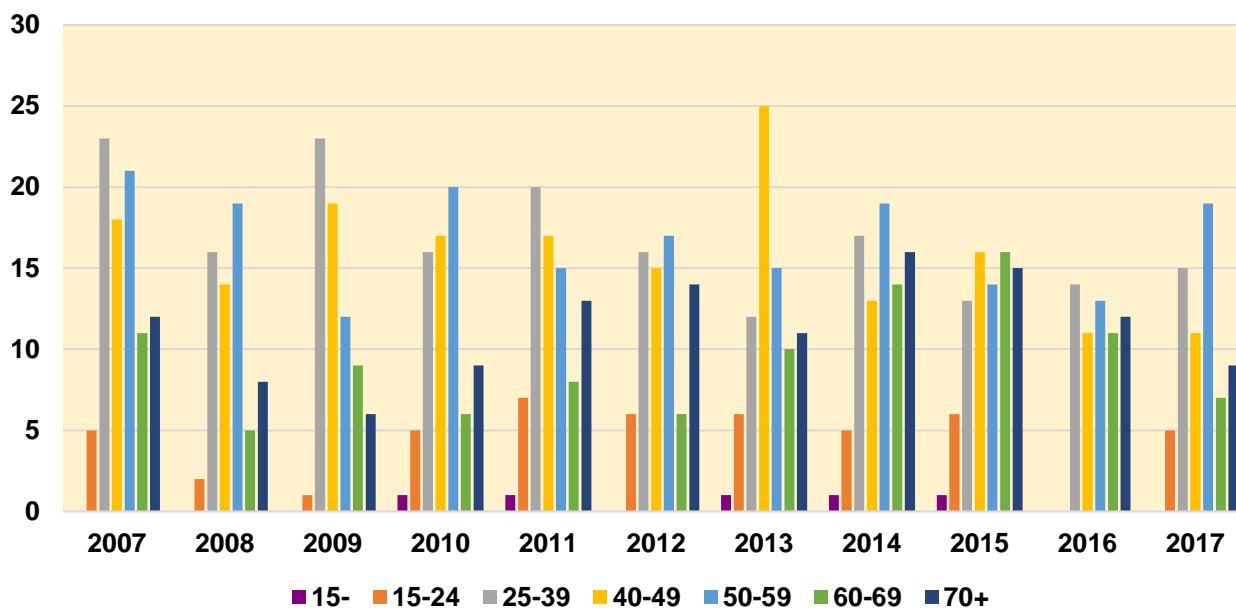


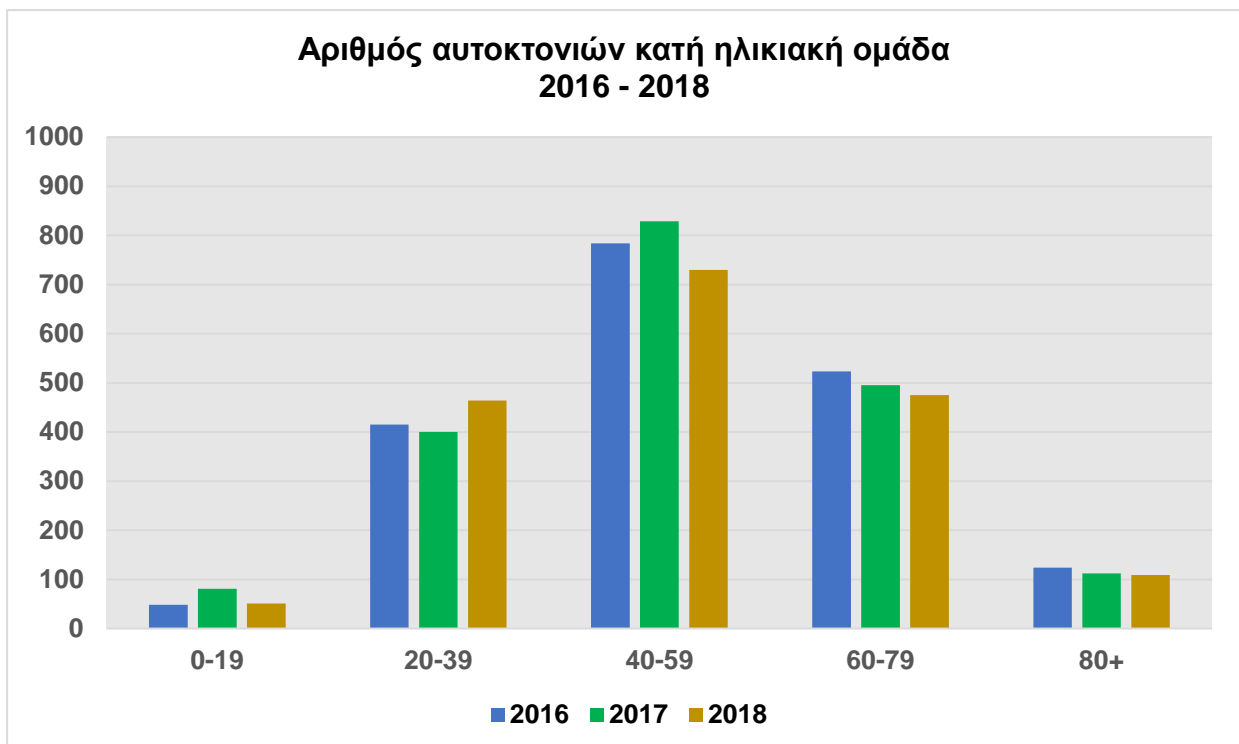
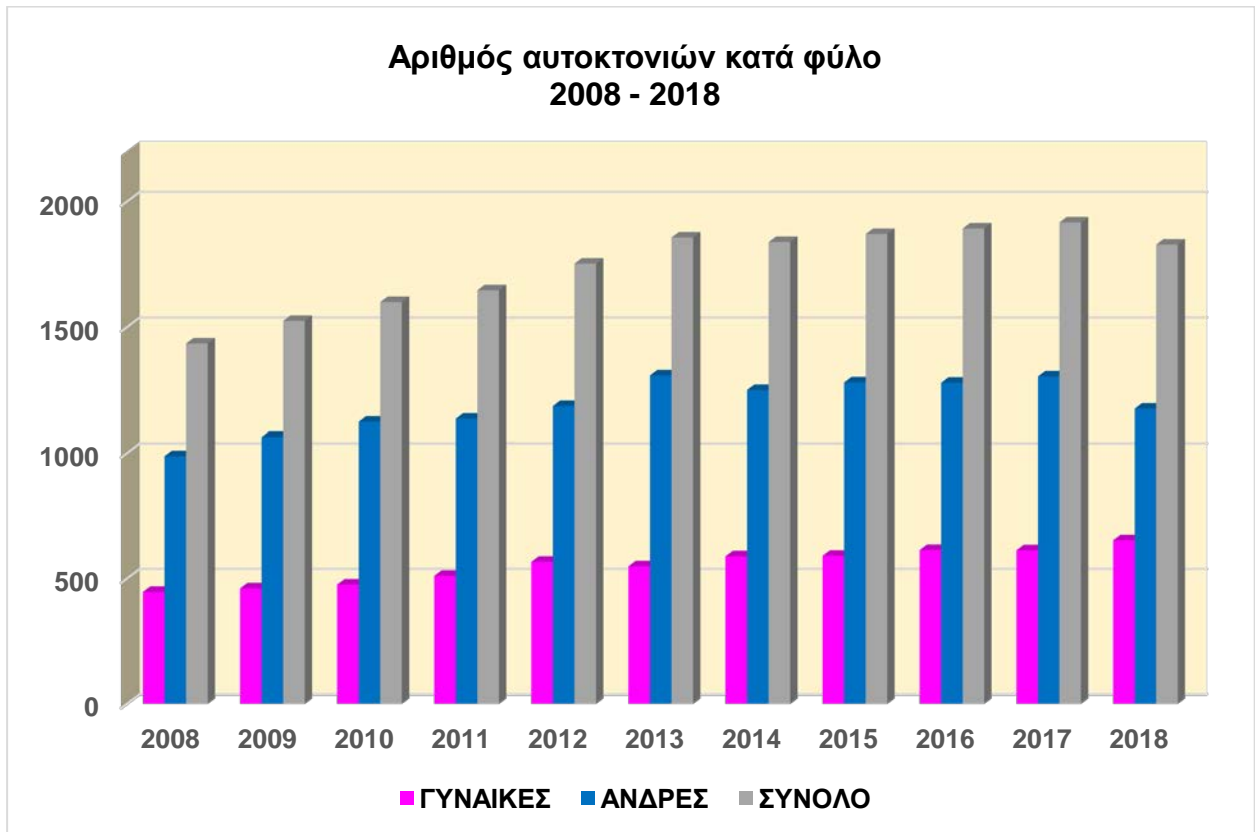


Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2007 - 2017



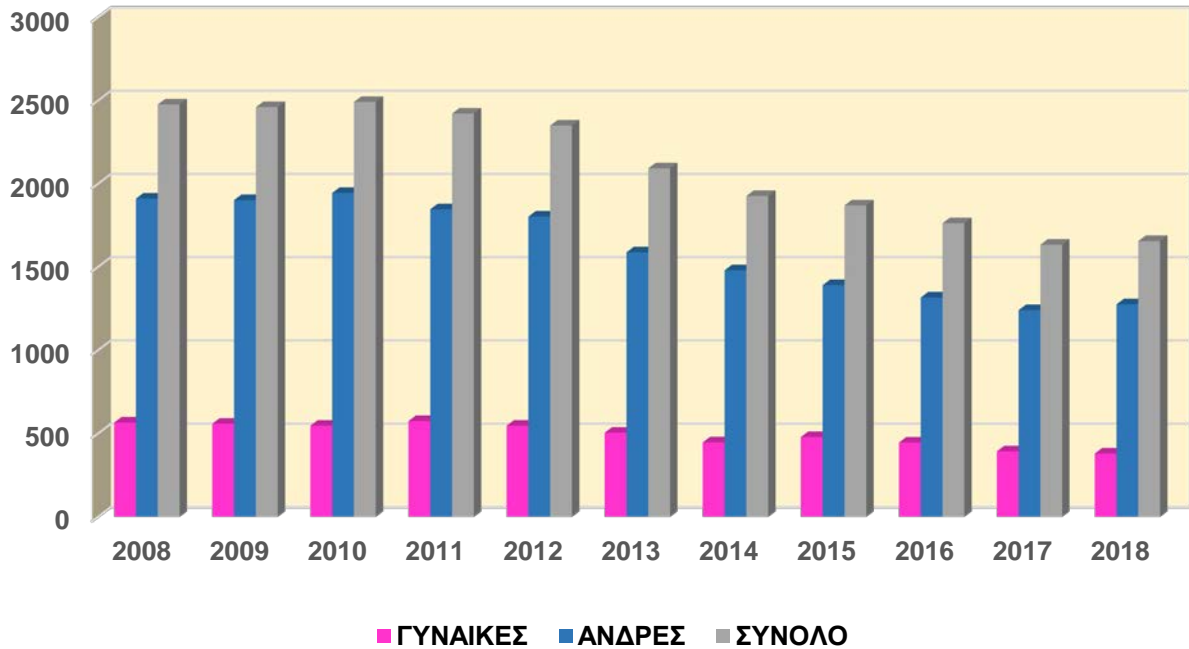
Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα
2007 - 2017



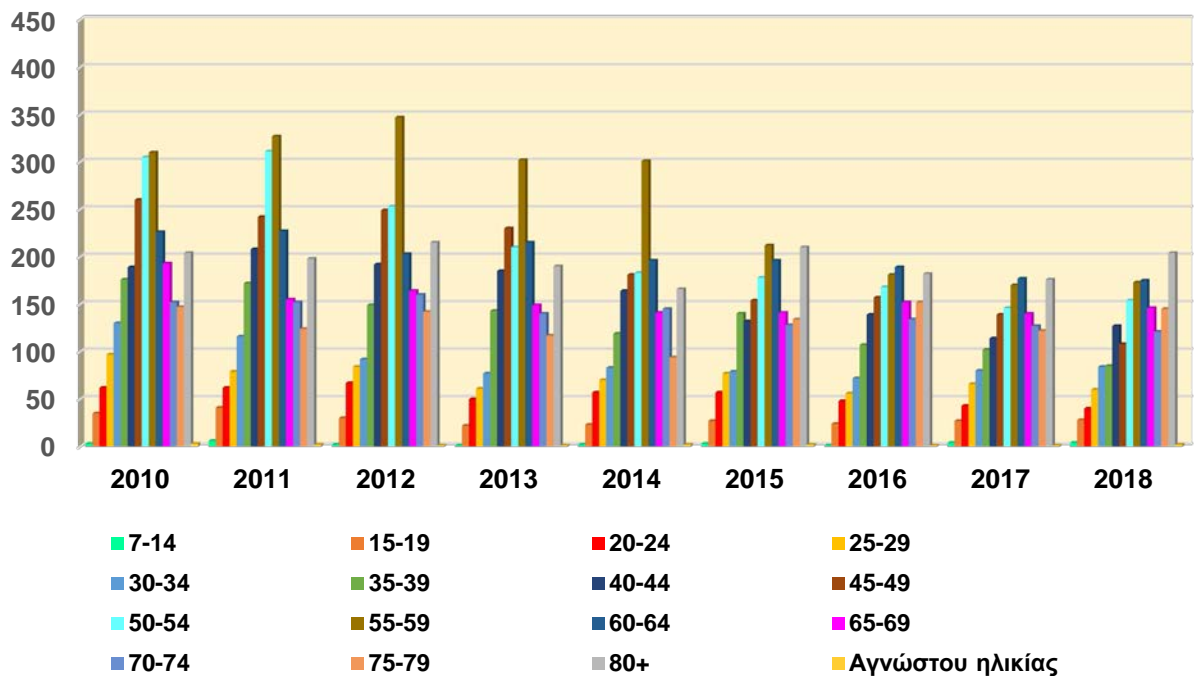




Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2008 - 2018

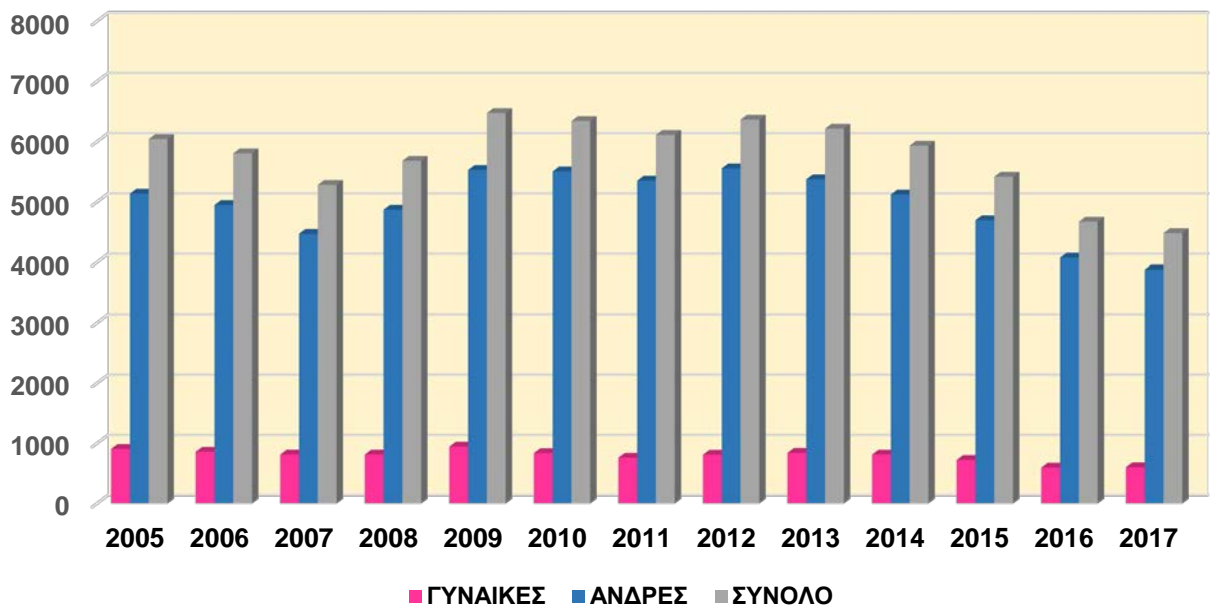


Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα
2010 - 2018

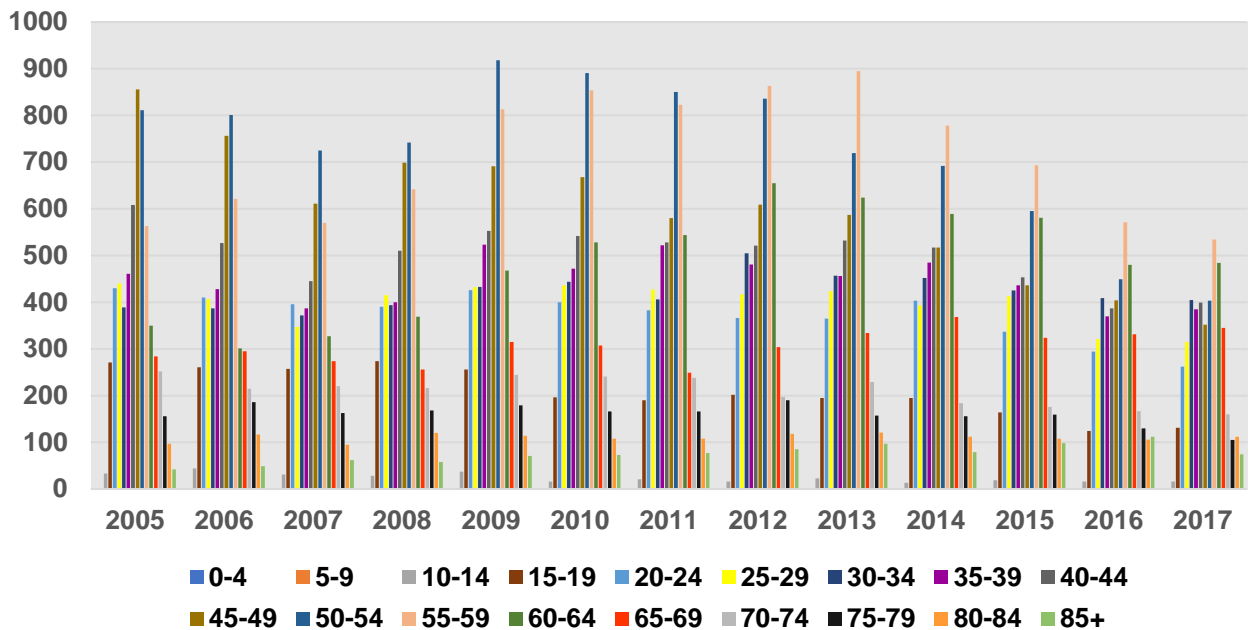




Αριθμός αυτοκτονιών κατά φύλο
2005 - 2017



Αριθμός αυτοκτονιών κατά ηλικιακή ομάδα
2005 - 2017





ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

Στην απάντηση του κοινοβουλίου της Πορτογαλίας δεν αναφέρονται απόλυτοι αριθμοί αυτοκτονιών ανά έτος αλλά το ποσοστό αυτοκτονιών για κάθε εκατό χιλιάδες κατοίκους ανά επαρχία και ηλικιακή ομάδα για τα έτη 2008-2017.



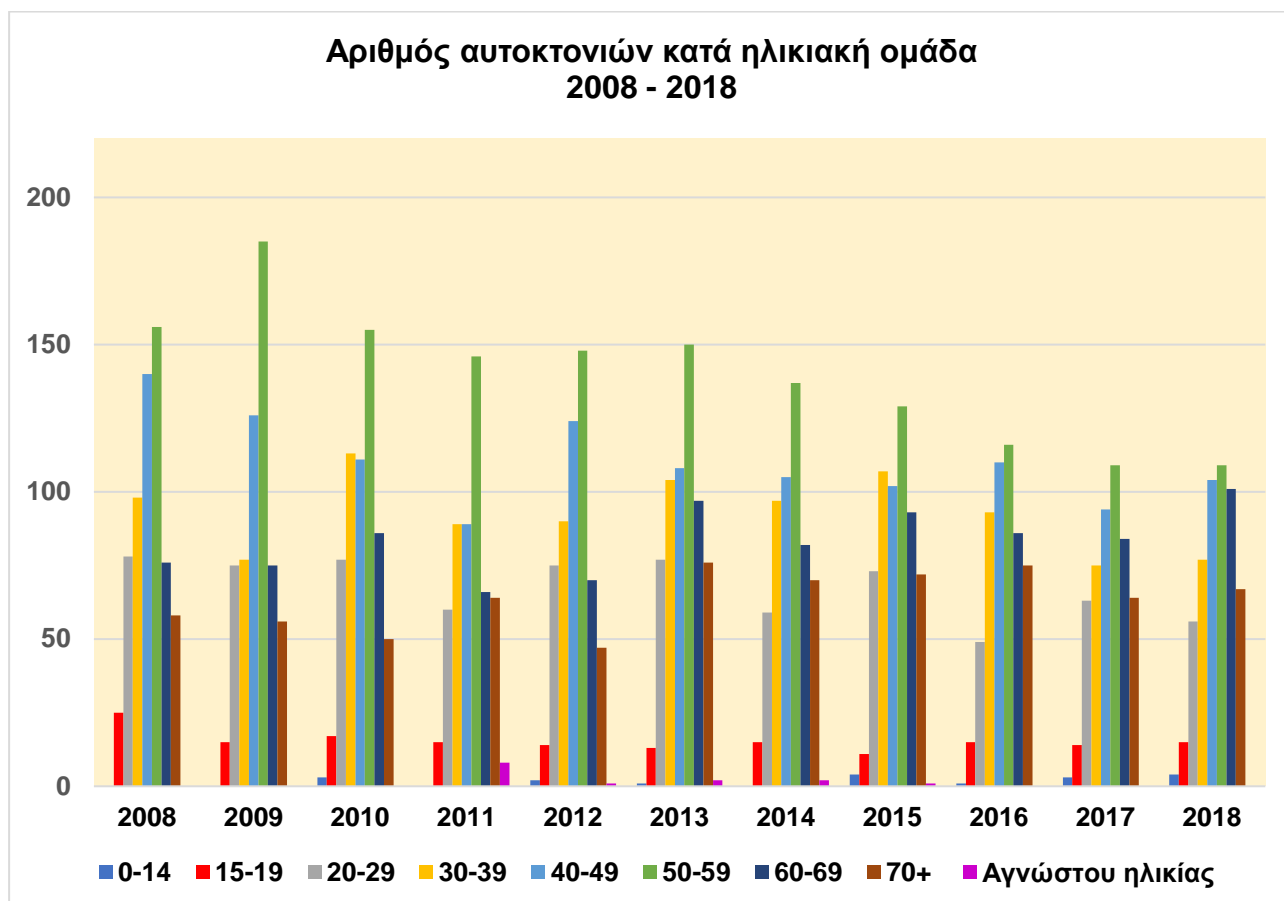
ΡΟΥΜΑΝΙΑ

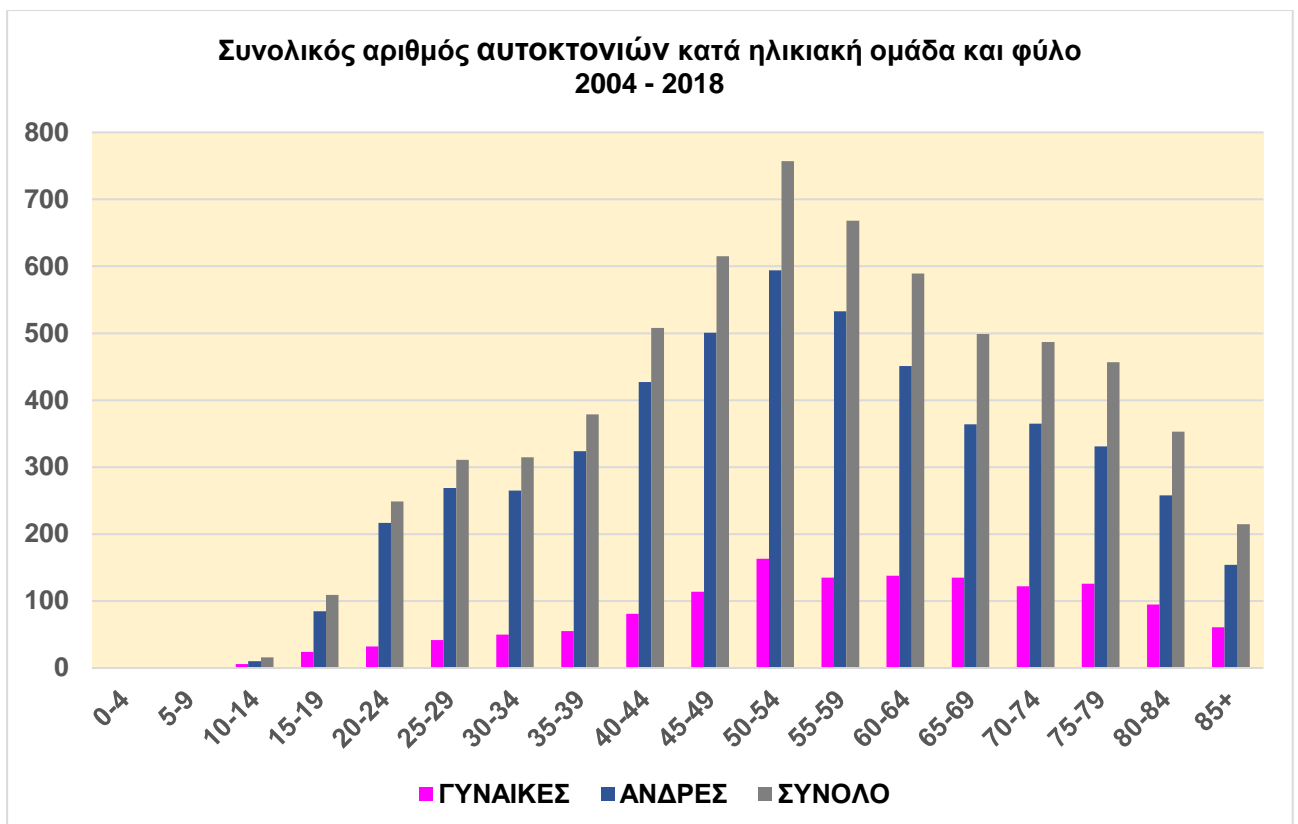
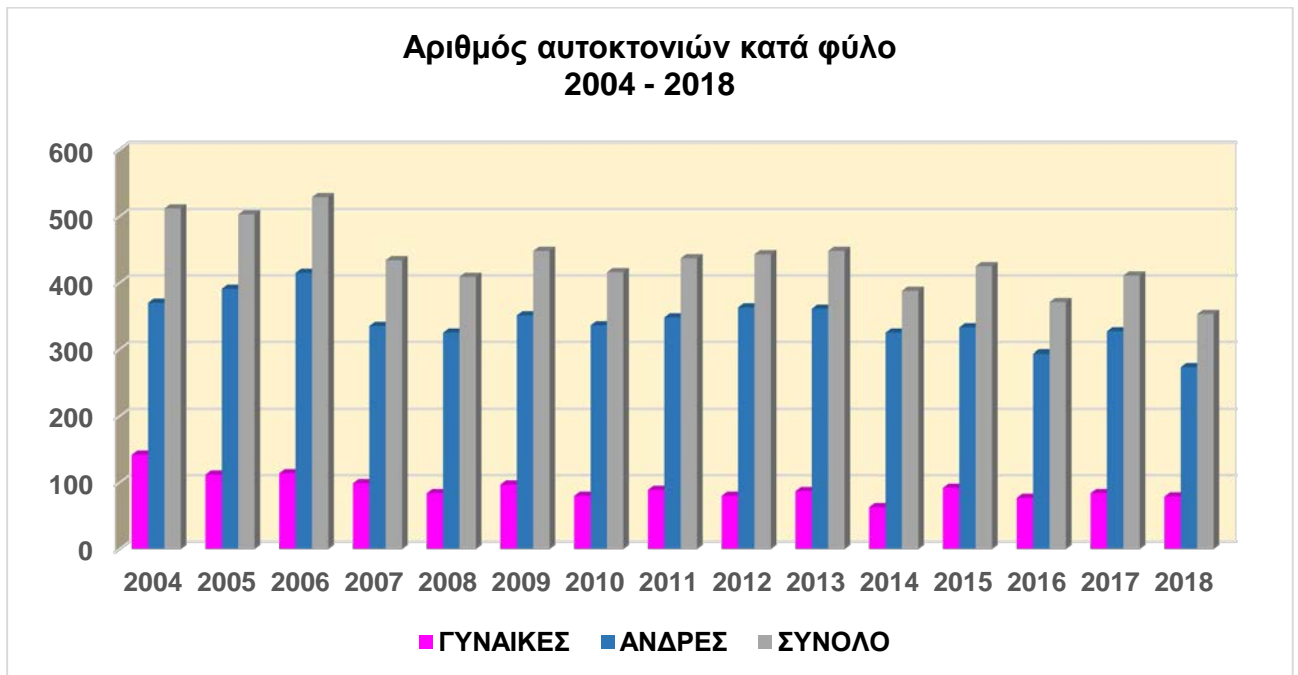
Οι θάνατοι από αυτοκτονία στη Ρουμανία τα τελευταία 10 χρόνια ήταν 11,5-12,5 ανά 100 000 κατοίκους, που μεταφράζεται σε 2 459-2 950 θανάτους από αυτοκτονία ετησίως.

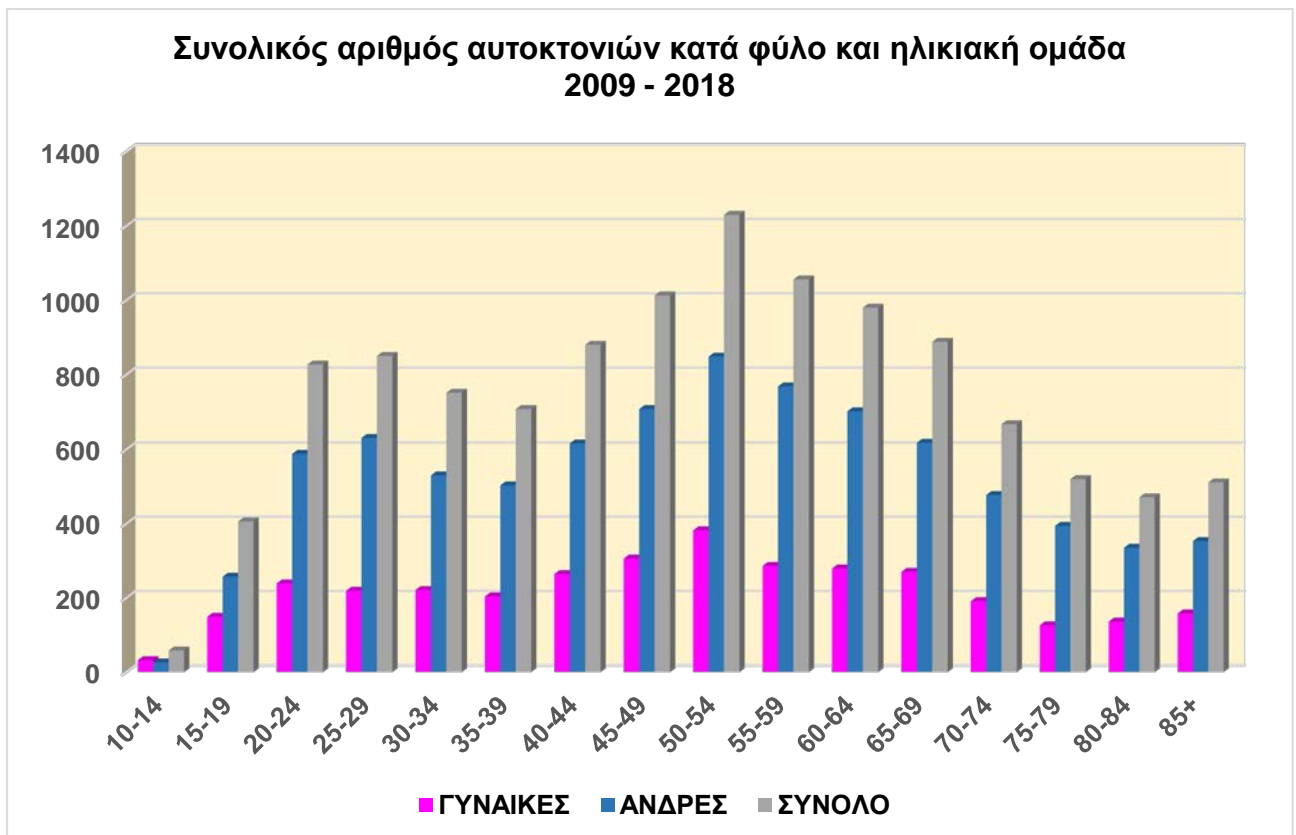
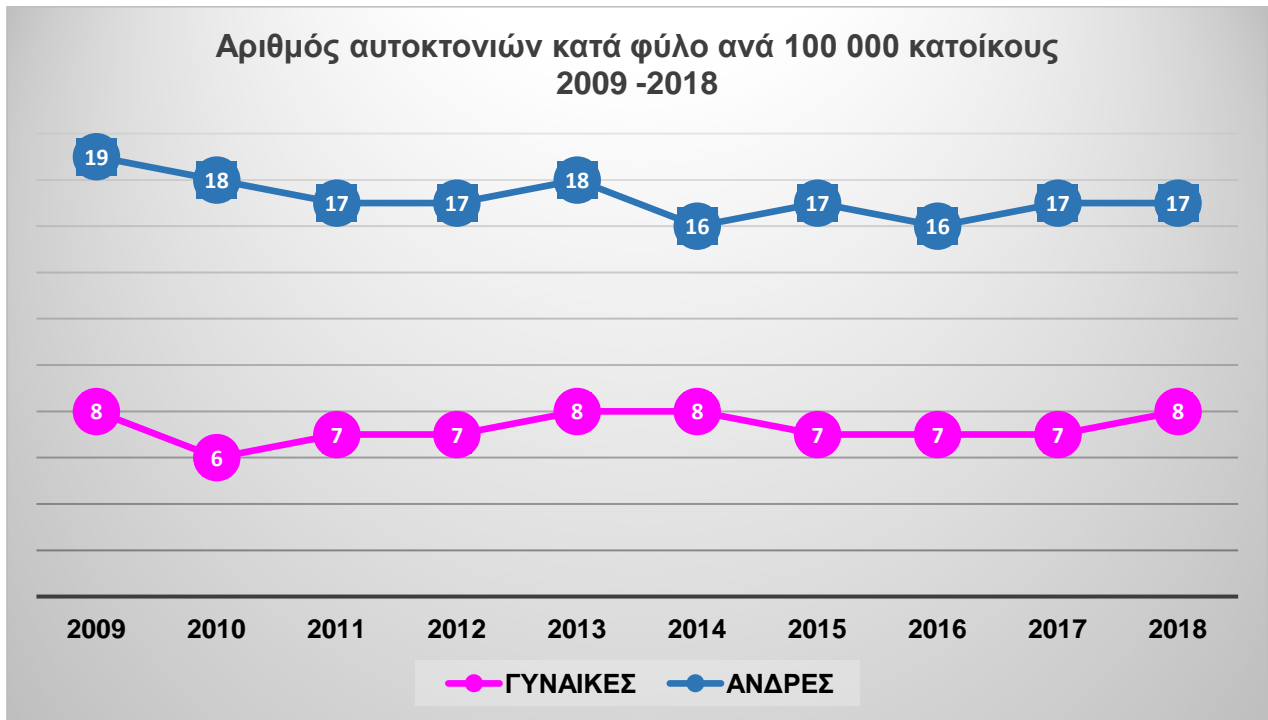
Η αναλογία αυτοκτονιών ανδρών - γυναικών είναι περίπου 4:1, δηλαδή μία γυναίκα ανά 4 άνδρες πεθαίνει κάθε χρόνο από αυτοκτονία.



ΣΛΟΒΑΚΙΑ









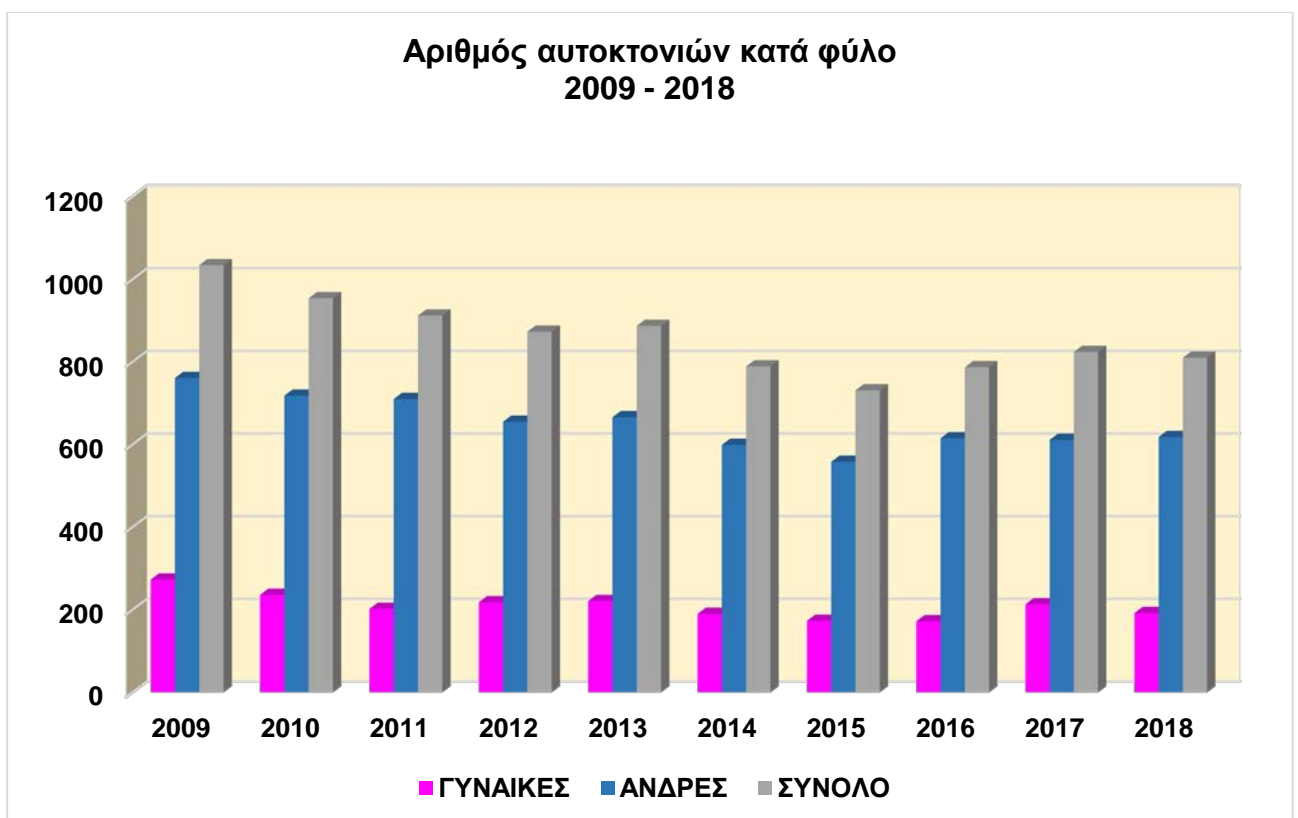
ΤΣΕΧΙΑ

Περίπου 1 300-1 400 άνθρωποι αυτοκτονούν κάθε χρόνο στην Τσεχική Δημοκρατία, δηλαδή κατά μέσο όρο τρία έως τέσσερα άτομα κάθε μέρα. Σύμφωνα με την τσεχική Στατιστική Υπηρεσία, από το 2010 και μετά έχασαν τη ζωή τους από αυτοκτονία περίπου 1 400 άτομα ετησίως, δηλαδή περίπου 14 000 άτομα την τελευταία δεκαετία και υπήρξαν περίπου 14 αυτοκτονίες ανά 100 000 κατοίκους τον χρόνο. **Η αναλογία αυτοκτονιών κατά φύλο είναι 80% άνδρες και 20% γυναίκες.**

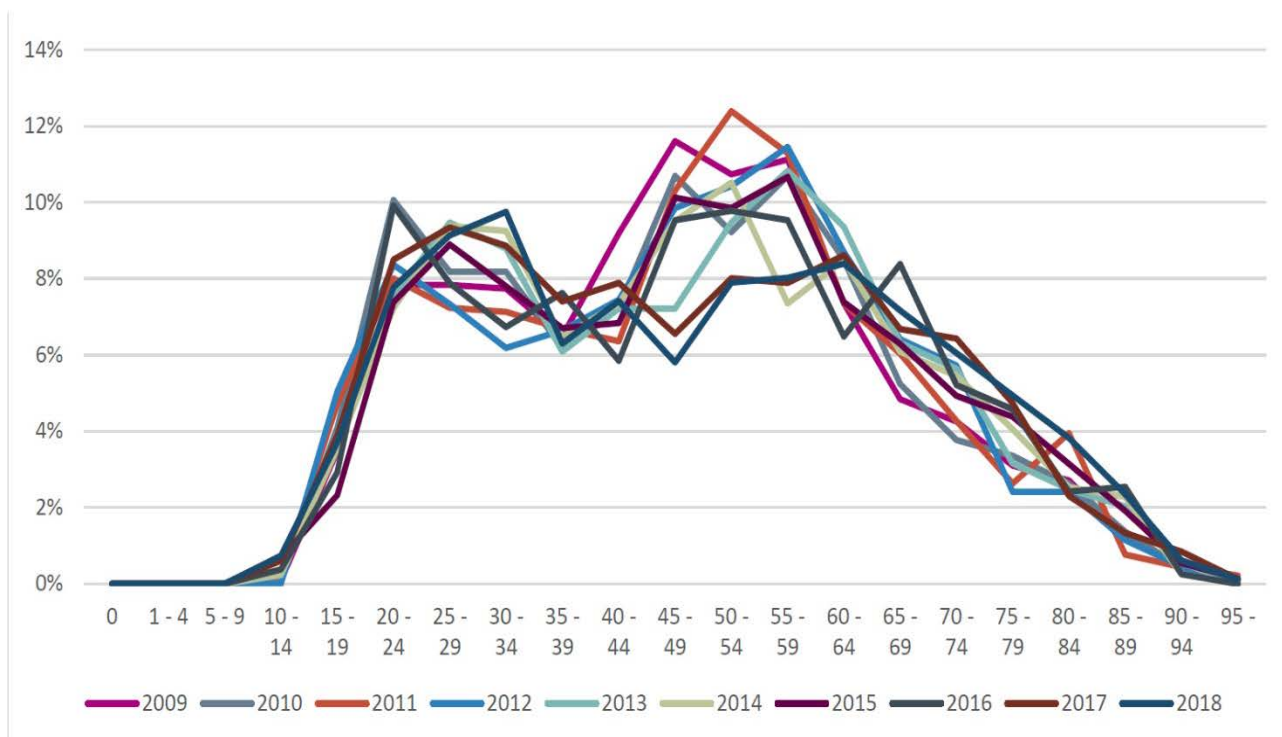
Ο υψηλότερος αριθμός αυτοκτονιών καταγράφεται για την ηλικιακή ομάδα 35-64 ετών και ο χαμηλότερος σε παιδιά ηλικίας 5-14 ετών (καμία περίπτωση δεν έχει καταγραφεί σε παιδιά κάτω των 4 ετών τα τελευταία 11 χρόνια). Στην ηλικία των 15-24 ετών η αυτοκτονία είναι η δεύτερη κύρια αιτία θανάτου μετά τα τροχαία ατυχήματα.



ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ







**Ποσοστό (%) αυτοκτονιών ανά ηλικιακή ομάδα
2009 – 2018***





*Η γραφική παράσταση δόθηκε από την ίδια τη χώρα στην απάντησή της.



ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΛΗΦΘΗΚΑΝ ΓΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑ ΧΩΡΑ


ΧΩΡΑ	Μέτρα για αντιμετώπιση του προβλήματος των αυτοκτονιών
 ΑΥΣΤΡΙΑ	<p>SUPRA – Εθνικό Πρόγραμμα για την πρόληψη αυτοκτονιών Εξαγγέλθηκε το 2012 από το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικών Υποθέσεων και Προστασίας των Καταναλωτών και οι εργασίες του συντονίζονται από το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας (Υπουργείο Υγείας). Στόχοι του προγράμματος είναι οι ακόλουθοι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Υποστήριξη ομάδων κινδύνου. • Περιορισμός της πρόσβασης σε μέσα αυτοκτονίας. • Ευαισθητοποίηση και ανάπτυξη υποστηρικτικών μέσων για την πρόληψη των αυτοκτονιών. • Ενσωμάτωση προγραμμάτων πρόληψης αυτοκτονιών σε άλλες δραστηριότητες προώθησης της υγείας. • Προώθηση της έρευνας για το πρόβλημα των αυτοκτονιών. <p>Στα πλαίσια εφαρμογής του πολυεπίπεδου προγράμματος γίνεται εκστρατεία ενημέρωσης με τη διοργάνωση εκθέσεων και συνεδρίων, καθώς και διαδικτυακών δράσεων τόσο σε περιφερειακό όσο και σε εθνικό επίπεδο. Σε αρκετά ομοσπονδιακά κρατίδια εφαρμόζονται τοπικά προγράμματα πρόληψης των αυτοκτονιών.</p>
 ΒΕΛΓΙΟ	<p>Η υγειονομική περίθαλψη και η κοινωνική πρόνοια αποτελούν αρμοδιότητες των τριών κοινοτήτων. Στην απάντηση περιλαμβάνονται στοιχεία μόνο για τις δύο κοινότητες ως ακολούθως:</p> <p><u>Φλαμανδική κοινότητα</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Σύναψη συμφωνίας συνεργασίας</u> με το Φλαμανδικό Κέντρο Εξειδίκευσης για την Πρόληψη των Αυτοκτονιών (VLESP). Η οργάνωση αυτή παρέχει υποστήριξη σε μεμονωμένους παροχείς φροντίδας, παρέχει πληροφόρηση και συμβουλές, αναπτύσσει μεθοδολογίες και υποστηρίζει την εφαρμογή και τη χρήση τους. • <u>Σχέδιο Δράσης για την Πρόληψη των Αυτοκτονιών</u>: Το σχέδιο περιλαμβάνει στρατηγικές και δράσεις που αποσκοπούν στην πρόληψη της αυτοπροστασίας, όπως: <ul style="list-style-type: none"> ➤ πύλη και πλατφόρμα βοήθειας (διαδικτυακή γραμμή- ιστότοπος και ανοικτή τηλεφωνική γραμμή), ➤ εντοπισμός νέων με κατάθλιψη μέσω διαδικτυακού προγράμματος αυτοβοήθειας, ➤ εκστρατεία ενημέρωσης για τα συμπτώματα της αυτοκτονικής συμπεριφοράς, ➤ ανάπτυξη μιας διεπιστημονικής κατευθυντήριας γραμμής για την έγκαιρη ανίχνευση, επέμβαση και θεραπεία της αυτοκτονικής συμπεριφοράς, <p><u>Γαλλική κοινότητα</u> <u>Κέντρο για Πρόληψη Αυτοκτονίας και Συνοδείας</u>. Το κέντρο εστιάζει στην εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών που χειρίζονται άτομα με αυτοκτονική συμπεριφορά.</p>



 <p>ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης Αυτοκτονιών 2013-2018 Στα πλαίσια του προγράμματος αναλήφθηκαν από το 2015 σημαντικές δράσεις. Το πρόγραμμα δε χρηματοδοτείται από τον κρατικό προϋπολογισμό. Μέρος των δράσεων του χρηματοδοτείται από τον Νορβηγικό Οικονομικό Μηχανισμό. • Έργο του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Υγείας και Αναλύσεων (NCPHA) «Βελτιωμένες Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας», που υποστηρίζεται από τον Νορβηγικό Χρηματοοικονομικό Μηχανισμό και τον χρηματοδοτικό μηχανισμό του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου. Μέσω του έργου υλοποιήθηκαν οι ακόλουθες δράσεις: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Δημιουργία διαδικτυακής πύλης για την παρακολούθηση του φαινομένου των αυτοκτονιών. ➤ Ανάπτυξη και εφαρμογή διαδικτυακής πλατφόρμας κατάρτισης στην πρωτοβάθμια φροντίδα για την έγκαιρη ανίχνευση κατάθλιψης και άγχους. Πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά τριήμερα εκπαιδευτικά σεμινάρια για ειδικούς και ακολούθως εκδόθηκε συγκεκριμένος οδηγός. ➤ Ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση με στόχο την πρόληψη αυτοκτονιών. ➤ Επιδημιολογική μελέτη με θέμα τις συχνότερες ψυχιατρικές διαταραχές στη Βουλγαρία. ➤ Εκστρατεία ευαισθητοποίησης του κοινού για θέματα ψυχικής υγείας και την αυτοκτονική συμπεριφορά.
 <p>ΓΑΛΛΙΑ</p>	<p>Φορείς που συμβάλλουν στη μείωση του αριθμού των αυτοκτονιών:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Υπουργείο Αλληλεγγύης και Υγείας: Καθορίστηκε ο οδικός χάρτης «Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική» και εφαρμόστηκε ένα καθολικό πλάνο που περιλαμβάνει δράσεις που στοχεύουν στα ακόλουθα: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Στην προώθηση της ψυχικής υγείας, στην πρόληψη και στον έγκαιρο εντοπισμό του ψυχικού προβλήματος και στην πρόληψη των αυτοκτονιών. ➤ Σε μια προσβάσιμη, ποικιλόμορφη και ποιοτική προσφορά ψυχιατρικών υπηρεσιών. ➤ Στη βελτίωση των συνθηκών ζωής, στην κοινωνική ένταξη και στην πολιτότητα των ατόμων με ψυχικές διαταραχές. • Οργανισμός Δημόσιας Υγείας: Δημόσιο διοικητικό ίδρυμα που λειτουργεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και έχει ως αποστολή την προστασία της υγείας του πληθυσμού. <u>Η πρόληψη των αυτοκτονιών αποτελεί μία από τις αρμοδιότητες του ιδρύματος.</u> • Εθνικό Παρατηρητήριο Αυτοκτονιών: Ανεξάρτητο διεπιστημονικό όργανο που δημιουργήθηκε από τον Υπουργό Υγείας. Έχει ως αποστολή την παρατήρηση, την ενημέρωση και τη βελτίωση των γνώσεων και των συστημάτων πληροφόρησης σε θέματα συμπεριφοράς. Κάθε 18 μήνες ετοιμάζει έκθεση, η οποία δημοσιεύεται. • Εθνικό Συμβούλιο Ψυχικής Υγείας: Συστάθηκε από το Υπουργείο Αλληλεγγύης και Υγείας. <u>Διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στον προσδιορισμό πολιτικής για την ψυχική υγεία, στην πρόληψη αυτοκτονιών και στον καταρτισμό περιφερειακών σχεδίων ψυχικής υγείας.</u> • Πρόγραμμα PAPAGENO: Υποστηρίζεται από το Υπουργείο Αλληλεγγύης και Υγείας. Συνεργάζεται με δημοσιογράφους για τη συγκράτηση της επικοινωνίας την επαύριον της αυτοκτονίας ή της απόπειρας αυτοκτονίας και για τη μετάδοση μηνυμάτων πρόληψης, ώστε να μειωθεί το ρίσκο αυτοκτονικής μετάδοσης. • Κέντρο Πηγών για την Αυτοκτονολογία (CRES): Υποστηρίζεται από τη Γενική Διεύθυνση του Υπουργείου Αλληλεγγύης και Υγείας και είναι εγγεγραμμένο στη βάση δεδομένων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Παρέχει βοήθεια σε ερευνητές, σπουδαστές και επαγγελματίες




	<p>MME. Είναι προσβάσιμο στο κοινό για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση αναφορικά με την πρόληψη των αυτοκτονιών.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σύνδεσμοι: <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Ανοικτή τηλεφωνική γραμμή “Sos Amitie”</u>. Άτομα που αντιμετωπίζουν πρόβλημα μπορούν να καλέσουν ανώνυμα και να πουν το πρόβλημά τους. ➤ Οργανισμός “Apsytude”: Αναλαμβάνονται δράσεις που αφορούν την πρόληψη και την προώθηση της ψυχικής υγείας.
 <p>ΓΕΡΜΑΝΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Μέτρα της ομοσπονδιακής κυβέρνησης για αντιμετώπιση των αυτοκτονιών: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης Αυτοκτονιών: Θεσμοθετήθηκε το 2002 με πρωτοβουλία της Γερμανικής Οργάνωσης Πρόληψης Αυτοκτονιών (DGS) και του Ομοσπονδιακού Υπουργείου Υγείας. ➤ Τον Απρίλιο του 2017 το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας μετά από δημοσίευση έρευνας με θέμα «Πρόληψη αυτοκτονιών» ανακοίνωσε νέα μέτρα χρηματοδότησης για αντιμετώπιση του προβλήματος των αυτοκτονιών. • Μέτρα από άλλα θεσμικά όργανα: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και Ένωση για την Πρόληψη Αυτοκτονιών <ul style="list-style-type: none"> - Παρουσίαση έκθεσης για το πρόβλημα των αυτοκτονιών (2014). - <u>Κήρυξη της 10^{ης} Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης Αυτοκτονιών</u>. Τη μέρα αυτή πραγματοποιούνται στη Γερμανία <u>ενημερωτικές εκδηλώσεις κυρίως για παροχή πληροφοριών για τους παράγοντες κινδύνου και τα μέτρα πρόληψης των αυτοκτονιών</u>. ➤ Γερμανικό Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης Αυτοκτονιών Στο πρόγραμμα συμμετέχουν περισσότεροι από 90 φορείς (υπουργεία, οργανώσεις και ενώσεις). ➤ Γερμανική Εταιρεία Πρόληψης Αυτοκτονιών Είναι μια διεπιστημονική εξειδικευμένη οργάνωση, που προωθεί πρακτικό και επιστημονικό έργο, ιδίως για την ανάπτυξη ιδεών για επαρκή βοήθεια, την ανάπτυξη μέτρων πρόληψης και την ευαισθητοποίηση του κοινού για τους κινδύνους αυτοκτονίας. Μέσω ιστότοπου παρέχει πληροφόρηση για υπηρεσίες βοήθειας. ➤ Γερμανικό Ίδρυμα για την Κατάθλιψη Έχει δεσμευτεί για βελτίωση της κατάστασης των ατόμων που πάσχουν από κατάθλιψη και παροχή πληροφόρησης και βοήθειας σε πληγέντες και στις οικογένειές τους. Βασικός στόχος του ιδρύματος είναι η μείωση του αριθμού των αυτοκτονιών. ➤ Ομοσπονδιακό Κέντρο Εκπαίδευσης Υγείας Εκτελεί προγράμματα εκπαίδευσης και ενημέρωσης σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία και εστιάζει επίσης στο θέμα της πρόληψης αυτοκτονιών. • Πρόληψη αυτοκτονιών σε διάφορους τομείς της ζωής <ul style="list-style-type: none"> ➤ Πρόληψη αυτοκτονιών στην επαγγελματική ζωή <ul style="list-style-type: none"> - Με βάση νόμο ο εργοδότης υποχρεούται να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα ασφάλειας και υγείας στην εργασία και να διασφαλίζει τις κατάλληλες συνθήκες προς αποφυγή κινδύνων και ασθενειών που σχετίζονται με την εργασία. - Κοινή γερμανική στρατηγική ασφάλειας στην εργασία, η οποία έχει συμφωνηθεί από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, τα ομοσπονδιακά κράτη και τα ιδρύματα ασφάλισης ατυχημάτων. ➤ Πρόληψη αυτοκτονιών για παιδιά και εφήβους <ul style="list-style-type: none"> - Έκδοση και <u>κυκλοφορία ενημερωτικών εντύπων</u> - Η Γερμανική Εταιρεία Παιδιατρικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής, Ψυχοσωματικής και Ψυχοθεραπείας (DGKJP) δημιούργησε έναν

	<p>οδηγό που απευθύνεται συγκεκριμένα στους γιατρούς και κάνει συστάσεις. Το περιεχόμενό του δεν είναι νομικά δεσμευτικό, αλλά περιέχει ουσιώδεις πληροφορίες για τη διάγνωση, την ταξινόμηση σε διαφορετικούς βαθμούς σοβαρότητας, καθώς και την πρόληψη, την επέμβαση σε περιπτώσεις κρίσεων και τη θεραπεία.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ύπαρξη εκπαιδευτικών ψυχολόγων και σχολικών ψυχολογικών συμβουλευτικών υπηρεσιών σε σχολεία, που προσφέρουν στους εκπαιδευτικούς, αλλά και γονείς και μαθητές εκπαίδευση και συμβουλές στον τομέα της πρόληψης αυτοκτονιών. - Το Τεχνικό Πανεπιστήμιο της Δρέσδης εκτελεί επί του παρόντος το έργο «Δίκτυο Πρόληψης Αυτοκτονιών στη Δρέσδη» στο πλαίσιο της πρόληψης αυτοκτονιών σε σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. <p>➤ Πρόληψη αυτοκτονιών στην τρίτη ηλικία Στα πλαίσια του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης Αυτοκτονιών έχει δημιουργηθεί η ομάδα εργασίας «Old People» με καθήκον την ενημέρωση επαγγελματιών υγείας, εθελοντών, συγγενών των ατόμων που πλήττονται και του κοινού σχετικά με το θέμα της αυτοκτονίας στην τρίτη ηλικία.</p> <p>➤ Υπηρεσίες παρέμβασης σε περιπτώσεις κρίσεων σοβαρά άρρωστων ατόμων</p> <p>➤ Πρόληψη αυτοκτονιών για πρόσφυγες Παροχή βοήθειας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε πρόσφυγες από εξειδικευμένα ιδρύματα.</p>
 <p>ΕΛΛΑΔΑ</p>	<p>Παρ' όλο που δεν υπάρχει ειδικό σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση του προβλήματος, διάφορες οργανώσεις αναλαμβάνουν δράσεις ως ακολούθως:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ΚΛΙΜΑΚΑ: Κοινωνικός φορέας, αναγνωρισμένος μη κυβερνητικός οργανισμός (Ν.Π.Ι.Δ.), που ιδρύθηκε το 2000. Οι δραστηριότητές του στοχεύουν τόσο στη <u>διάθεση υπηρεσιών ψυχικής υγείας</u> όσο και στην <u>υλοποίηση προγραμμάτων κοινωνικής ενσωμάτωσης ευάλωτων ομάδων πληθυσμού</u>. Με κύριο άξονα την αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις - προγράμματα για την αντιμετώπιση των γενεσιουργών αιτιών και των αποτελεσμάτων του κοινωνικού αποκλεισμού. Σε αυτά τα πλαίσια η ΚΛΙΜΑΚΑ λειτουργεί από το 2007 τη <u>Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία με τον αριθμό 1018</u>. • Η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία εντάσσεται από τον Απρίλιο του 2012 στο πλαίσιο του <u>Κέντρου Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας</u>, το οποίο τέθηκε σε λειτουργία από την ΚΛΙΜΑΚΑ, με την υποστήριξη του Υπουργείου Υγείας. Στο Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας ειδικά εκπαιδευμένοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας αναλαμβάνουν τη θεραπευτική αντιμετώπιση ατόμων που έχουν εκδηλώσει αυτοκτονική συμπεριφορά. <p>Στο πλαίσιο του ανωτέρω έργου η ΚΛΙΜΑΚΑ αναπτύσσει ένα σύνολο δράσεων εκπαίδευσης, ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης, καθώς και ερευνητικό έργο, ενώ συμμετέχει, ως οργανωτικό μέλος και εθνικός αντιπρόσωπος φορέας, στη Διεθνή Ένωση για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας (International Association for Suicide Prevention - IASP), φορέας ο οποίος αποτελεί το ανώτερο όργανο για την κατάρτιση στρατηγικών στον τομέα της πρόληψης, αλλά και των ερευνητικών διαδικασιών σε καθεστώς συνηγορίας με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» Οι δράσεις του προγράμματος αφορούν άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας επικεντρώνονται στην προληπτική παρέμβαση υψηλού κινδύνου, ειδικά για άτομα με αυτοκτονική συμπεριφορά, μέσω φορέων υλοποίησης που συνεργάζονται με τις ελληνικές διοικητικές περιφέρειες. Οι υπηρεσίες παρέχονται από επαγγελματίες.
 <p>ΕΣΘΟΝΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • «Πράσινη Βίβλος»: ετοιμάζεται από το Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων με σκοπό τον συντονισμό των διαδικασιών πρόληψης και θεραπείας προβλημάτων ψυχικής υγείας και τον καθορισμό γενικού πλαισίου δράσης για την ψυχική υγεία, συμπεριλαμβανομένων και των αυτοκτονιών. Το βασικό έγγραφο της εσθονικής πολιτικής για τη ψυχική υγείας χρονολογείται από το 2002. • Σχέδιο Δράσης για την Πρόληψη Αυτοκτονιών: Άρχισε να ετοιμάζεται με βάση τις συστάσεις που αναφέρονται στην «Επιδημιολογική Έρευνα Αυτοκτονιών 2006-2016», που ανατέθηκε από το Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων. Η επίτευξη του στόχου για μείωση των αυτοκτονιών απαιτεί τη συνεργασία διάφορων φορέων σε διάφορα επίπεδα (σχολεία, υγειονομική περίθαλψη, πληθυσμός). Ενδεικτικά, αναφέρονται οι ακόλουθες δράσεις: <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Σχολεία και άλλα ιδρύματα που ασχολούνται με παιδιά και γονείς</u> <ul style="list-style-type: none"> - Παρακολούθηση των εφήβων με μοναχικές τάσεις και σκέψεις αυτοκτονίας. - Εκπαίδευση επαγγελματιών για εντοπισμό προβλημάτων παιδιών, εφήβων και γονέων και έγκαιρη παρέμβαση για αντιμετώπισή τους. ➤ <u>Σύστημα υγείας</u> <ul style="list-style-type: none"> - Διεύρυνση της πρόσβασης σε βοήθεια και θεραπεία για άτομα με ψυχική διαταραχή. - Διασφάλιση πρόσβασης στη θεραπεία για χρήστες αλκοόλ και ναρκωτικών. - Αύξηση της διαθεσιμότητας της βοήθειας που απαιτείται για άτομα με χρόνιες ασθένειες. - -Αυξημένη προσοχή στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης σε άτομα που έχουν τάσεις αυτοκτονίας. Βελτίωση των επαγγελματικών δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας. ➤ <u>Πληθυσμός</u> <ul style="list-style-type: none"> - Ευαισθητοποίηση του κοινού και ενημέρωση για τις δυνατότητες λήψης βοήθειας. - Υποστήριξη των οικογενειών των θυμάτων. • Μη κυβερνητική οργάνωση Peaasjad: Στα πλαίσια στρατηγικής εταιρικής σχέσης αναλαμβάνει δράσεις για ενίσχυση των δυνατοτήτων ψυχολογικής υποστήριξης.
 <p>ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνική Στρατηγική Πρόληψης Αυτοκτονιών Εφαρμόστηκε το 2002 από την εργατική κυβέρνηση υπό την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας. Τις τελευταίες δεκαετίες η πολιτική πρόληψης αυτοκτονιών στο Ηνωμένο Βασίλειο έχει αναπτυχθεί και επεκταθεί σημαντικά, καθώς οι ανησυχίες σχετικά με τα ποσοστά αυτοκτονιών έχουν ενταθεί. Από τον Οκτώβριο του 2018, έχει διοριστεί <u>Υπουργός Πρόληψης Αυτοκτονιών</u> για την ηγεσία «μιας εθνικής προσπάθειας για την πρόληψη των αυτοκτονιών». Από τον Σεπτέμβριο του 2012 η πολιτική πρόληψης αυτοκτονιών έχει λάβει τη μορφή μιας ολοκληρωμένης διακυβερνητικής στρατηγικής με τίτλο «Πρόληψη της αυτοκτονίας στην Αγγλία: μια στρατηγική διακυβερνητικών αποτελεσμάτων για τη διάσωση ζωών». Από το 2016 έχει συμπεριληφθεί η δέσμευση για μείωση του ποσοστού αυτοκτονιών

	<p>στην Αγγλία κατά 10% έως το 2020/21, συγκριτικά με το ποσοστό καταγεγραμμένων αυτοκτονιών το 2015. Η Στρατηγική Πρόληψης Αυτοκτονιών στην τρέχουσα περίοδο εφαρμόζεται σε διακυβερνητικό επίπεδο και περιλαμβάνει διαφορετικούς, αν και αλληλεπικαλυπτόμενους, τομείς πολιτικής:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Υπηρεσίες υγείας: Υποστήριξη και ανάπτυξη των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στα πλαίσια του Μακροπρόθεσμου Σχεδίου του Εθνικού Σχεδίου Υγείας (NHS). Εφαρμογή τοπικών σχεδίων πρόληψης της αυτοκτονίας και στήριξη ομάδων υψηλού κινδύνου, ανάπτυξη της πρωτοβάθμιας και κοινοτικής φροντίδας για άτομα υψηλού κινδύνου. ➤ Εκπαίδευση: Λήψη μέτρων πρόληψης αυτοκτονίας σε εκπαιδευτικά ιδρύματα (πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης) και επέκταση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας που παρέχουν με βάση τη νομική υποχρέωσή τους να στηρίζουν τους μαθητές τους, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αντιμετωπίζουν ψυχικές ασθένειες. ➤ Απασχόληση: Πολιτικές στήριξης των ατόμων που αντιμετωπίζουν ψυχολογικά προβλήματα, για να μπορέσουν να διατηρήσουν την εργασία τους. Τέθηκε σε εφαρμογή κυβερνητική στρατηγική για τη στήριξη των ατόμων με προβλήματα υγείας στον χώρο εργασίας με τίτλο «Βελτίωση της ζωής». ➤ Κοινωνική ασφάλιση: Στήριξη των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας με οικονομικές και κοινωνικές παροχές. ➤ Μεταφορές: Ανάλυση μέτρων πρόληψης αυτοκτονιών από τη Βρετανική Αστυνομία Μεταφορών (BTP) στους σιδηροδρόμους, στους δρόμους κ.λπ. ➤ Φυλακές: Εφαρμογή πολιτικών πρόληψης από τις σωφρονιστικές υπηρεσίες και τις υπηρεσίες υγείας των κρατουμένων με σκοπό τη μείωση των περιπτώσεων αυτοτραυματισμού και αυτοκτονιών στις φυλακές. ➤ Μέσα ενημέρωσης: Στην κυβερνητική στρατηγική για την πρόληψη αυτοκτονιών που δημοσιεύτηκε το 2012 σημειώνονται «δύο βασικές πτυχές για την υποστήριξη των μέσων ενημέρωσης στην παροχή ευαίσθητων προσεγγίσεων για την αυτοκτονία και την αυτοκτονική συμπεριφορά»: <ul style="list-style-type: none"> - Προώθηση της υπεύθυνης αναφοράς και απεικόνισης της αυτοκτονίας και της αυτοκτονικής συμπεριφοράς στα μέσα ενημέρωσης. - Συνέχιση της υποστήριξης της βιομηχανίας του διαδικτύου για την αφαίρεση περιεχομένου που ενθαρρύνει την αυτοκτονία και την παροχή άμεσης πρόσβασης σε υπηρεσίες πρόληψης της αυτοκτονίας. ➤ Ένοπλες δυνάμεις: Η ψυχική υγεία του τακτικού και εφεδρικού προσωπικού αποτελεί τα τελευταία χρόνια προτεραιότητα για το Υπουργείο Άμυνας. Η μείωση του αριθμού αυτοκτονιών και αυτοτραυματισμών και η πρόληψή τους αποτελούν έναν από τους βασικότερους τομείς της διεύθυνσης ομάδας ψυχικής υγείας. <p>Βλ. Suicide Prevention: Policy and Strategy, HOUSE OF COMMONS LIBRARY, Briefing Paper, October 2019</p>
 ΙΣΠΑΝΙΑ	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο για την Ψυχική Υγεία 2009-2013 Ένας από τους βασικούς στόχους του σχεδίου ήταν η πρόληψη των αυτοκτονιών. Από το 2014 και μετά, ως αποτέλεσμα της πολιτικής αστάθειας, δεν υπάρχει συγκεκριμένο σχέδιο για την πρόληψη αυτοκτονιών.

	<ul style="list-style-type: none"> • Το Υπουργείο Υγείας προτίθεται να επαναφέρει το θέμα της πρόληψης αυτοκτονιών ως προτεραιότητα στις πολιτικές του με την υιοθέτηση ενός Εθνικού Σχεδίου Πρόληψης της Αυτοκτονίας σε σύντομο χρονικό διάστημα. Οι κύριοι άξονες δράσης του σχεδίου αυτού θα είναι οι ακόλουθοι: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Βελτίωση της έγκαιρης ανίχνευσης και παρέμβασης στις αυτοκτονικές συμπεριφορές στην πρωτοβάθμια περίθαλψη. ➢ Υιοθέτηση κώδικα κινδύνου αυτοκτονίας σε όλο το Εθνικό Σύστημα Υγείας. ➢ Δημιουργία εθνικής γραμμής επικοινωνίας. ➢ Αύξηση της κοινωνικής ευαισθητοποίησης για το θέμα των αυτοκτονιών. ➢ Λήψη μέτρων για τη στήριξη των οικογενειών των θυμάτων αυτοκτονίας.
 <p>ΚΡΟΑΤΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Πρόγραμμα πρόληψης αυτοκτονιών για παιδιά και νέους 2011-2013 • Εθνική στρατηγική για τα δικαιώματα του παιδιού 2014-2020 Στόχος η αποτελεσματικότερη προώθηση και προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών στη Δημοκρατία της Κροατίας. • <u>Στις 10 Σεπτεμβρίου κάθε έτους η Κροατία τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης της Αυτοκτονίας</u> με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία των προληπτικών δράσεων. • Υλοποίηση πολυάριθμων προγραμμάτων και δράσεων για την προώθηση της ψυχικής υγείας και ευεξίας, την πρόληψη των ψυχικών διαταραχών, τη βελτίωση της περίθαλψης και την κοινωνική ένταξη των ατόμων με ψυχικές διαταραχές. • Αύξηση του αριθμού των εμπειρογνομόνων στον τομέα της ψυχικής υγείας των παιδιών.
 <p>ΛΕΤΤΟΝΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εκστρατεία ευαισθητοποίησης «Μην απομακρύνεστε» Πραγματοποιήθηκε από το 2014 έως το 2015 και αποσκοπούσε στην ενημέρωση του κοινού για τις ενδείξεις των ψυχικών διαταραχών (συμπεριλαμβανομένου του κινδύνου αυτοκτονίας), στην ενθάρρυνση των ανθρώπων να αναζητήσουν βοήθεια και στη μείωση του στίγματος που συνδέεται με τα άτομα με ψυχικές διαταραχές. Κατά τη διάρκεια της εκστρατείας πραγματοποιήθηκαν δραστηριότητες που απευθύνονταν σε διάφορες ομάδες όπως δωρεάν διαβουλεύσεις με ιατρούς-ψυχοθεραπευτές, σεμινάρια για το κοινό, διαλέξεις σε χώρους εργασίας και σχολεία, διαδικτυακές συζητήσεις εμπειρογνομόνων κ.λπ. • Εκπαιδευτικά σεμινάρια για το ευρύ κοινό με θέμα τις πιο συχνές διαταραχές ψυχικής και τις επιλογές βοήθειας για την αντιμετώπισή τους. Κατά τη διάρκεια των σεμιναρίων διανεμήθηκε στους συμμετέχοντες ενημερωτικό υλικό «Συμβουλές για την προώθηση της ψυχικής σας υγείας». Τα σεμινάρια χρηματοδοτήθηκαν από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και υλοποιήθηκαν σε 24 τοπικές κυβερνήσεις της Λεττονίας. • Έκδοση ενημερωτικού υλικού και infographics αναφορικά με την ψυχική υγεία και την πρόληψη αυτοκτονιών και κοινοποίησή του στον γενικό πληθυσμό, στα ΜΜΕ και στους γενικούς γιατρούς. Το ενημερωτικό υλικό περιλαμβάνει θέματα όπως παράγοντες κινδύνου αυτοκτονίας και πρόληψη, γεγονότα και μύθοι, σημάδια κινδύνου αυτοκτονίας, κάλυψη ή μη κάλυψη των θεμάτων αυτοκτονιών στα μέσα ενημέρωσης κ.ά. • Παραγωγή εκπαιδευτικών ταινιών και προβολή τους στα σχολεία ή στο διαδίκτυο με στόχο τη μείωση του σχολικού εκφοβισμού και την προώθηση της συναισθηματικής ευημερίας των παιδιών.

 <p>ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Τα τελευταία χρόνια λήφθηκαν ενισχυμένα μέτρα για την πρόληψη των αυτοκτονιών (ευκολότερη πρόσβαση σε υπηρεσίες, κοινωνικές εκστρατείες, εκπαίδευση και κατάρτιση, διάφορες ομάδες υποστήριξης). Τα μέτρα στοχεύουν να εξασφαλίσουν σε όσους το έχουν ανάγκη <u>συνεχή υποστήριξη</u>. Τα τελευταία χρόνια, ασθενείς που εισάγονται σε νοσοκομείο μετά από απόπειρα αυτοκτονίας παραπέμπονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας για συνομιλία τουλάχιστον μίας ώρας. Μετά τη θεραπεία και την απόλυσή τους από το νοσοκομείο εξακολουθούν να παρακολουθούνται στενά ως εξωτερικοί ασθενείς από επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Υπάρχει εθελοντική δέσμευση των μέσων ενημέρωσης μετά από δημοσίευση ή αναφορά σε αυτοκτονία να δημοσιεύουν στοιχεία επικοινωνίας για τις υπηρεσίες παροχής ψυχολογικής βοήθειας. Η πρόσβαση στις περισσότερες από τις υπηρεσίες αυτές είναι εφικτή τηλεφωνικά όλο το 24ωρο. • Λειτουργία μόνιμης επιτροπής στο κοινοβούλιο της Λιθουανίας για την πρόληψη των αυτοκτονιών και της βίας. • Στη λιθουανική Στρατηγική για την Υγεία για τα έτη 2014-2025 (αναθεωρημένη έκδοση του 2019) δίνεται <u>μεγαλύτερη προσοχή στην πρόληψη των αυτοκτονιών</u>.
 <p>ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟ</p>	<p>Εθνικό Σχέδιο Πρόληψης Αυτοκτονιών (PNPSL) 2015-2019</p> <p>Γενικός στόχος του σχεδίου είναι η καταπολέμηση των αιτιών και των συνεπειών της αυτοκτονίας και η μείωση του αριθμού των περιστατικών απόπειρας αυτοκτονίας και των θανάτων από αυτοκτονία. Στο σχέδιο προβλέφθηκαν μέτρα για αντιμετώπιση του προβλήματος σε 6 άξονες ως ακολούθως:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ΑΞΟΝΑΣ 1 : Βελτίωση της κατανόησης του αυτοκτονικού προβλήματος στο Λουξεμβούργο. ➤ ΑΞΟΝΑΣ 2: Βελτίωση της ανθεκτικότητας των ατόμων και της ικανότητάς τους να βοηθούν τον εαυτό τους. ➤ ΑΞΟΝΑΣ 3: Βελτίωση των κοινωνικών παροχών και της ικανότητας πρόληψης αυτοκτονιών. ➤ ΑΞΟΝΑΣ 4: Υιοθέτηση συντονισμένης προσέγγισης για την πρόληψη αυτοκτονιών. ➤ ΑΞΟΝΑΣ 5: Παροχή στοχευμένων δραστηριοτήτων πρόληψης αυτοκτονιών. ➤ ΑΞΟΝΑΣ 6: Καθιέρωση κανόνων και ποιοτικών προτύπων στην πρόληψη αυτοκτονιών.
 <p>ΟΛΛΑΝΔΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Το Υπουργείο Υγείας, Πρόνοιας και Αθλητισμού χρηματοδοτεί τον Stichting 113Online, έναν οργανισμό που παρέχει ηλεκτρονική υποστήριξη και γραμμή βοήθειας σε άτομα με τάσεις αυτοκτονίας, μέλη της οικογένειάς τους και στενούς φίλους. Η γραμμή βοήθειας είναι διαθέσιμη 24 ώρες την ημέρα, επτά ημέρες την εβδομάδα και στελεχώνεται από εκπαιδευμένους εθελοντές. • Εθνική ατζέντα για την πρόληψη των αυτοκτονιών 2018-2021. Η ατζέντα συντάχθηκε από τον Υπουργό Υγείας, Πρόνοιας και Αθλητισμού και πρωταρχικός στόχος της είναι να επιβραδύνει την τρέχουσα αύξηση του αριθμού των αυτοκτονιών .



ΟΥΓΓΑΡΙΑ

Η εθνική στρατηγική ψυχικής υγείας εφαρμόζεται από το Υπουργείο Ανθρώπινου Δυναμικού με τη συμμετοχή ενός ευρέος φάσματος συνεργατών, επαγγελματικών και κοινωνικών οργανώσεων. Πρόσφατα άρχισε να διεξάγεται δημόσια συζήτηση για νέα στρατηγική προσέγγιση για τη δημόσια υγεία.

Το 2014 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) εξέτασε το σύστημα φροντίδας ψυχικής υγείας με τη βοήθεια Ούγγρων εμπειρογνομώνων. Στην έκθεση που ακολούθησε προτάθηκαν οι κύριες κατευθύνσεις για βελτίωση του συστήματος. Οι στόχοι για την ψυχική υγεία στην Ουγγαρία ταυτίζονται με τους στόχους του ευρωπαϊκού σχεδίου δράσης του ΠΟΥ:

- **Εθνικό Σχέδιο Δράσης «Υγείας Ουγγαρία 2014-2020».**
Περιλαμβάνει δράσεις που σχετίζονται με το πρόβλημα των αυτοκτονιών και αποσκοπούν στη βελτίωση, διατήρηση, αποκατάσταση της ψυχικής υγείας και πρόληψη των ψυχικών διαταραχών.
- **Επαγγελματικός Οδηγός Υγείας** με τίτλο «Αναγνώριση, φροντίδα και πρόληψη της αυτοκτονίας σε ενήλικες».
- **Εθνικό Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας**
Το πρόγραμμα επικεντρώνεται στην πρόληψη, στην ενίσχυση της πρωτοβάθμιας περίθαλψης, στην έγκαιρη αναγνώριση, στον συντονισμό διαφόρων τομέων και οργανώσεων (ειδικά των οργανώσεων ασθενών) και στην πληροφόρηση.
- **Εθνική Στρατηγική για τη φροντίδα των ψυχικών διαταραχών**
Καταρτίστηκε από εμπειρογνώμονες το 2019 στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Προαγωγής Υγείας.
- **Ειδικό ίδρυμα που δημιουργήθηκε από το Τμήμα Διαχείρισης Κρίσεων και Ψυχιατρικής του νοσοκομείου Peterfy**
- **Ανοικτή 24ωρη τηλεφωνική γραμμή «Spiritual Aid-Line»**



ΠΟΛΩΝΙΑ

- **Σύσταση ομάδας εργασίας** στο Υπουργείο Υγείας με σκοπό την πρόληψη των αυτοκτονιών και τον περιορισμό του αριθμού τους. Λόγω της διεπιστημονικής φύσης του προβλήματος των αυτοκτονιών υποστηρίζονται πολυκατευθυντικές, διυπηρεσιακές δράσεις για την αποτροπή απόπειρας αυτοκτονίας.

- **Εθνικό Πρόγραμμα Προστασίας της Ψυχικής Υγείας 2017-2022**


Στόχοι του προγράμματος είναι οι ακόλουθοι:


- Παροχή υπηρεσιών ολοκληρωμένης, ευρείας και κοινώς προσβάσιμης υγειονομικής περίθαλψης, καθώς και άλλων μορφών φροντίδας και βοήθειας που χρειάζονται άτομα με ψυχικές διαταραχές.
- Ανάπτυξη σωστών κοινωνικών στάσεων απέναντι σε άτομα με ψυχικές διαταραχές.




Κυριότεροι φορείς για την υλοποίηση του προγράμματος:



- Τα αρμόδια υπουργεία για θέματα υγείας, κοινωνικής ασφάλισης, οικογένειας, εργασίας, εκπαίδευσης, εσωτερικών υποθέσεων, δικαιοσύνης και εθνικής άμυνας.
- Το Εθνικό Ταμείο Υγείας (NFZ).
- Οι αυτοδιοικήσεις των επαρχιών, των κομητειών και των κοινοτήτων.

Στην υλοποίηση του προγράμματος συμβάλλουν με δράσεις τους και κοινωνικές οργανώσεις, ενώσεις, ιδρύματα, επαγγελματικοί σύνδεσμοι, κ.ά.

	<p>Την ευθύνη για την εκτέλεση του προγράμματος έχει ο Υπουργός Υγείας, ο οποίος υποβάλλει όπου χρειάζεται νέες προτάσεις για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή του.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Νομοθετικές ρυθμίσεις που στοχεύουν στη διασφάλιση των δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχικές διαταραχές: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Κανονισμοί για την πρόσβαση σε υπηρεσίες και παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας σε άτομα με ψυχικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένων των κανονισμών που σχετίζονται με τη λειτουργία κέντρων ψυχικής υγείας, σύναψης συμφωνιών για παροχή υπηρεσιών ψυχικής φροντίδας και παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας της υγειονομικής περίθαλψης. ➤ Καθορισμός των κανόνων συνεργασίας μεταξύ των φορέων υγειονομικής περίθαλψης, του συστήματος κοινωνικής πρόνοιας και του εκπαιδευτικού συστήματος, για τον συντονισμό της φροντίδας των ατόμων με ψυχικές διαταραχές.
 <p>ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνικό Σχέδιο Πρόληψης Αυτοκτονιών Μέσο πολιτικής δημόσιας υγείας με τις ακόλουθες προτεραιότητες: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Τυποποίηση της ορολογίας και των αρχείων αυτοτραυματισμού και αυτοκτονικής συμπεριφοράς. ➤ Διεξοδική περιγραφή της κατάστασης αναφορικά με την καλύτερη αναγνώριση της αυτοκαταστροφικής και αυτοκτονικής συμπεριφοράς. ➤ Αύξηση της προσβασιμότητας στην υγειονομική περίθαλψη. ➤ Αύξηση και βελτίωση της εκπαίδευσης και της πληροφόρησης για την ψυχική υγεία. ➤ Βελτίωση των διαδικασιών παρακολούθησης μετά από την απόλυση από το νοσοκομείο. ➤ Βελτίωση της παρακολούθησης ατόμων με αυτοκτονική συμπεριφορά σε επίπεδο πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης. ➤ Μείωση του στίγματος των ψυχικών διαταραχών. • Εορτασμός της 10^{ης} Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης Αυτοκτονιών • Η αυτοκτονία ως πράξη ενδοπροσωπικής βίας μέσω της οποίας ένας πολίτης παραβιάζει τη φυσική του ακεραιότητα δεν τιμωρείται με βάση τον πορτογαλικό Ποινικό Κώδικα. <u>Ωστόσο, όταν μια τέτοια πράξη ενθαρρύνεται ή προωθείται από άλλους, η συμπεριφορά του τρίτου μέρους τιμωρείται.</u> • «Μοντέλο Διακυβέρνησης για το 2020 - Εθνικό Πρόγραμμα Υγείας και Πρόγραμμα Υγείας» Αναπτύχθηκε και παρακολουθείται από το Υπουργείο Υγείας με κύρια αποστολή τη ρύθμιση, την καθοδήγηση και τον συντονισμό των ενεργειών για την προώθηση της υγείας. • Εθνικό Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας Κυριότεροι στόχοι του κατά το 2020 ήταν: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Αύξηση της καταχώρισης των ψυχικών διαταραχών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας κατά 25%. ➤ Να υποστηρίξει τη δημιουργία 1 500 θέσεων για ενήλικες και 500 για παιδιά/εφήβους σε ολοκληρωμένες εγκαταστάσεις μακροχρόνιας ψυχικής υγειονομικής περίθαλψης. ➤ Αύξηση του αριθμού των δράσεων στο πλαίσιο προγραμμάτων για την προώθηση της ψυχικής υγείας και την πρόληψη της ψυχικής ασθένειας κατά 30%. • Εθνικό Σχέδιο Υγείας (PNS) 2012-2016

	<p>Αναθεωρήθηκε και επεκτάθηκε έως το 2020. Αποτελεί τη βάση της πολιτικής δημόσιας υγείας στην Πορτογαλία, δεδομένων των δεσμεύσεων που έχουν αναληφθεί σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο. Ως εκ τούτου, οι κατευθυντήριες γραμμές και τα προγράμματα που περιλαμβάνει ευθυγραμμίζονται με τις αξίες και τις αρχές που περιέχονται στα μέσα ευρωπαϊκής και διεθνούς διακυβέρνησης: «Ευρώπη 2020: Μια ευρωπαϊκή στρατηγική για έξυπνη, βιώσιμη και χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ευρώπη 2020: Μια ευρωπαϊκή στρατηγική για έξυπνη, βιώσιμη και χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη Στο πλαίσιο των κεντρικών πτυχών αυτής της στρατηγικής τονίζεται: «[...] η εφαρμογή των αρχών της ευελιξίας με ασφάλεια, η δυνατότητα των ανθρώπων να αποκτήσουν νέες δεξιότητες, για να προσαρμοστούν σε νέες συνθήκες και οι πιθανές αλλαγές σταδιοδρομίας θα είναι καθοριστικής σημασίας. Θα απαιτηθεί σημαντική προσπάθεια για την καταπολέμηση της φτώχειας, του κοινωνικού αποκλεισμού και τη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας, ώστε να διασφαλιστεί ότι όλοι μπορούν να επωφεληθούν από την ανάπτυξη. Εξίσου σημαντική θα είναι η ικανότητά μας να αντιμετωπίσουμε την πρόκληση της προώθησης ενός υγιούς και ενεργού γηράσκοντος πληθυσμού, ώστε να επιτρέψουμε την κοινωνική συνοχή και την υψηλότερη παραγωγικότητα». • «Ο μετασχηματισμός του κόσμου μας: η ατζέντα του 2030 για την αειφόρο ανάπτυξη» ή «Η ατζέντα του 2030 για την αειφόρο ανάπτυξη» Διεθνής συμφωνία που θεσπίστηκε στο πλαίσιο του Ψηφίσματος A/RES / 70/1 των Ηνωμένων Εθνών και εγκρίθηκε από τη Γενική Συνέλευση στις 25 Σεπτεμβρίου 2015. Στόχος της είναι να καταρτίσει ένα σχέδιο δράσης που θα εφαρμοστεί σε όλα τα κράτη που έχουν υπογράψει την Ατζέντα του 2030. • Άλλοι διαθέσιμοι πόροι στην Πορτογαλία με αποστολή την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τις αυτοκτονίες και την πρόληψή τους <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ιατρικά ραντεβού για την πρόληψη αυτοκτονίας σε δημόσια και ιδιωτικά νοσοκομεία. ➤ Εκστρατείες ευαισθητοποίησης και πρόληψης και εφαρμογής εθνικής και διεθνούς κατάρτισης, συνεδρίων και συμποσίων από την Πορτογαλική Εταιρεία Αυτοκτονίας (SPS). ➤ Γραμμές βοήθειας και υποστήριξης (τηλεφωνικές και διαδικτυακές) για θέματα αυτοκτονίας.
 ROUMANIA	<p>Εθνική Στρατηγική για την Ψυχική Υγεία των Παιδιών και των Εφήβων 2016-2020 Στοχεύει στην ανάπτυξη των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και στην πρόληψη των ψυχικών διαταραχών των παιδιών και των εφήβων με τη συνεργασία του εκπαιδευτικού συστήματος, του συστήματος υγείας, των κοινωνικών υπηρεσιών και της νομικής υπηρεσίας. Οι στόχοι υλοποιούνται με την ανάπτυξη προγραμμάτων ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης, που απευθύνονται σε ολόκληρο τον πληθυσμό και αποσκοπούν στην ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων με την ανάπτυξη της γονικής πληροφόρησης, την παροχή συμβουλών, την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης για ψυχικές διαταραχές και την ανάπτυξη κοινωνικών ικανοτήτων και συναισθηματικής νοημοσύνης παιδιών και εφήβων.</p>

 <p>ΣΛΟΒΑΚΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνικό Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας για το 2019 - 2020 Αποτελεί βασικό εργαλείο υλοποίησης της στρατηγικής της κυβέρνησης για την ψυχική υγεία. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι η πρόληψη των αυτοκτονιών. Περιέχει τα κύρια καθήκοντα και τις προτεραιότητες στον τομέα της ψυχικής υγείας και ασχολείται επίσης με την πρόληψη των αυτοκτονιών (το πρώτο Εθνικό Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας εκπονήθηκε το 2002). Το αρμόδιο όργανο για την εφαρμογή και αξιολόγησή του είναι το Συμβούλιο Ψυχικής Υγείας (συμβουλευτικό όργανο του Υπουργού Υγείας). • Το 2019 ανακοινώθηκε από το Υπουργείο Υγείας ως έτος πρόληψης (πρόληψης όλων των κινδύνων για την υγεία συμπεριλαμβανομένων των ψυχικών ασθενειών). • Λειτουργία του Συνδέσμου Ψυχικής Υγείας υπό την αιγίδα της σλοβακικής Ψυχιατρικής Εταιρείας. • Λειτουργία μιας αδιάλειπτης τηλεφωνικής γραμμής για άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχικά προβλήματα. Οι κλήσεις προς τη γραμμή είναι δωρεάν και ανώνυμες για όποιους χρειάζονται ειδική βοήθεια από επαγγελματίες.
 <p>ΣΛΟΒΕΝΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Τις τελευταίες δεκαετίες έχουν αναληφθεί στη Σλοβενία πολλές δράσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση του προβλήματος των αυτοκτονιών, τόσο σε τοπικό όσο και σε εθνικό επίπεδο. Με στόχο την αντιμετώπιση και την ελαχιστοποίηση του προβλήματος, <u>ενισχύθηκε η συνεργασία μεταξύ διαφόρων φορέων και επαγγελματιών (γενικοί ιατροί, πυροσβέστες, αστυνομικοί, εκπαιδευτικοί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, μέσα μαζικής ενημέρωσης).</u> • Παράλληλα, προκειμένου να μειωθεί ο αριθμός των αυτοκτονιών, πραγματοποιήθηκαν εκστρατείες ενημέρωσης για ευαισθητοποίηση του κοινού και ενίσχυση της έγκαιρης δράσης με την εφαρμογή προγραμμάτων πρώτων βοηθειών ψυχικής υγείας. Σε αυτή την προσπάθεια συμβάλλουν και μη κυβερνητικές οργανώσεις με τη δημιουργία Δικτύου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής. Τις δύο τελευταίες δεκαετίες έχει μειωθεί ο αριθμός των θανάτων συνεπεία αυτοκτονιών στη Σλοβενία σε ποσοστό πέραν του 30%. • Εθνικό Σχέδιο Ψυχικής Υγείας (από τον Μάρτιο 2018) Βασικός στρατηγικός στόχος του σχεδίου είναι η πρόληψη των αυτοκτονιών. Στα πλαίσια του σχεδίου αναλαμβάνονται δράσεις για (i) ενίσχυση του επιπέδου παιδείας της ψυχικής υγείας στον πληθυσμό με έμφαση στην αυτοκτονία, (ii) έγκαιρο εντοπισμό ατόμων σε κίνδυνο, (iii) προσβασιμότητα σε υπηρεσίες βοήθειας για άτομα υψηλού κινδύνου, (iv) μείωση της χρήσης αλκοόλ, (v) περιορισμό της πρόσβασης σε θανατηφόρα μέσα.
 <p>ΣΟΥΗΔΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνικό Πρόγραμμα Δράσης για την Πρόληψη Αυτοκτονιών Εγκρίθηκε από το σουηδικό κοινοβούλιο το 2008 και περιλαμβάνει εννέα στρατηγικούς τομείς δράσης για τη μείωση των αυτοκτονιών. Στο πρόγραμμα δίνεται ιδιαίτερη σημασία στην ευρεία συνεργασία όλων των φορέων, κυβέρνησης, κοινοβουλίου, δημοτικών αρχών, κομητειακών συμβουλίων, εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, εθελοντικών οργανώσεων και οργανώσεων που υποστηρίζουν τις οικογένειες των θυμάτων. • Από το 2015, η κυβέρνηση ανέθεσε στον Οργανισμό Δημόσιας Υγείας της Σουηδίας να συντονίσει και να παρακολουθήσει τις δράσεις για τη μείωση και πρόληψη των αυτοκτονιών σε εθνικό επίπεδο. Υπάρχουν πολλές αρχές και φορείς σε διαφορετικά επίπεδα της κοινωνίας που δραστηριοποιούνται για την πρόληψη αυτοκτονιών.

	<p>Μέσω του οργανισμού παρέχονται στους φορείς στοχευμένα η πληροφόρηση και οι αναγκαίες γνώσεις. Ωστόσο, κάθε αρχή, φορέας ή οργάνωση που συμμετέχει σε προληπτικές δράσεις αναλαμβάνει και την ευθύνη για τη λήψη των αναγκαίων μέτρων στον αντίστοιχο τομέα.</p>
 <p>ΤΣΕΧΙΑ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Πρόληψη Αυτοκτονιών (NAPPS) Το πρώτο στρατηγικό έγγραφο με έμφαση στην πρόληψη της αυτοκτονικής συμπεριφοράς στην Τσεχική Δημοκρατία. Το οργανωτικό υπόβαθρο του NAPPS παρέχεται κυρίως από το Εθνικό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας (NUDZ) και το Υπουργείο Υγείας. Βασικός στόχος του σχεδίου είναι η μείωση των περιστατικών αυτοκτονίας κατά το ένα τρίτο έως το 2030 σε σύγκριση με το 2015 και η επίτευξη του στόχου για μείωση του παγκόσμιου ποσοστού αυτοκτονιών κατά 10% με βάση το Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας 2013-2020. Το σχέδιο ορίζει επίσης τις προθεσμίες για την υλοποίηση των μέτρων και τα απαραίτητα χρηματοδοτικά μέσα για την επίτευξη των στρατηγικών στόχων. Οι βασικότεροι στρατηγικοί στόχοι του σχεδίου είναι οι ακόλουθοι: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Προληπτικές παρεμβάσεις, μέτρα πρόληψης αυτοκτονιών και αυτοτραυματισμών. ➤ Παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας και πρόνοιας για βοήθεια ατόμων που βρίσκονται σε κατάσταση κρίσης. Διαθεσιμότητα των υπηρεσιών στην κοινότητα και εύκολη πρόσβαση των πολιτών σε αυτές χρονικά, τοπικά και σε προσιτή τιμή. ➤ Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας και εκστρατείες ευαισθητοποίησης για ζητήματα πρόληψης αυτοτραυματισμών και αυτοκτονιών. ➤ Συντονισμός δραστηριοτήτων όλων των φορέων στη βάση αξιόπιστης πληροφόρησης και γνώσεων.
 <p>ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ</p>	<p>Σε εθνικό επίπεδο τα θέματα ψυχικής υγείας ρυθμίζονται από το Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων και Υγείας που έχει την ευθύνη για τον εθνικό σχεδιασμό, την καθοδήγηση και την παρακολούθηση του έργου ψυχικής υγείας. Υπάρχει σχετική νομοθεσία που ρυθμίζει τα θέματα ψυχικής υγείας και την πρόληψη των αυτοκτονιών.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Το Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων και Υγείας και το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας (THL) έχουν δημιουργήσει ένα δίκτυο για τον συντονισμό της πρόληψης των αυτοκτονιών. Στόχος του δικτύου είναι η βελτίωση του συστηματικού σχεδιασμού, της εφαρμογής, της παρακολούθησης και της αξιολόγησης των μέτρων πρόληψης των αυτοκτονιών. • Φινλανδικό Ινστιτούτο για την Υγεία και την Ευημερία(THL) - Υπηρεσία εμπειρογνομώνων Η ψυχική υγεία και η πρόληψη αυτοκτονιών αποτελούν αντικείμενο των ερευνητικών δραστηριοτήτων του ινστιτούτου. <u>Κατά τα έτη 2017-2019 υλοποιήθηκε ειδικό πρόγραμμα για την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας, με σκοπό τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση ασθενών που έχουν τάσεις αυτοκτονίας.</u> Συμμετείχαν στο πρόγραμμα πέραν των 2 000 επαγγελματιών υγείας. Οι έρευνες που έγιναν σχετικά με τη χρήση και τη διαθεσιμότητα των υπηρεσιών, την περιφερειακή διαφοροποίηση και τον ιδεασμό της αυτοκτονίας παρέχουν πλήρεις ερευνητικές γνώσεις σχετικά με το φαινόμενο και τη διαθεσιμότητα των σχετικών υπηρεσιών. Το ινστιτούτο (THL) μέσα από τις δράσεις του παρέχει εργαλεία που περιέχουν γνώσεις, οδηγίες και πρακτικά παραδείγματα για την πρόληψη αυτοκτονιών. Οι δράσεις αυτές επεκτείνονται σε διαφορετικά λειτουργικά περιβάλλοντα και σε διαφορετικές ομάδες ανθρώπων. • Νέο Εθνικό Πρόγραμμα για την Ψυχική Υγεία Στα πλαίσιά του εξαγγέλθηκε τον Φεβρουάριο 2020 το Πρόγραμμα Πρόληψης Αυτοκτονιών 2020-2030. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από τον κρατικό προϋπολογισμό και αποτελεί συνέχεια του

	<p>προηγούμενου Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης Αυτοκτονιών που εφαρμόστηκε τα έτη 1986-1996. Κατά τα έτη 2009-2015 τέθηκε σε εφαρμογή το Εθνικό Πρόγραμμα για την Υγεία και τη Χρήση Εξαρτησιογόνων Ουσιών. Κατά τα έτη 2015 - 2019 η «πρόληψη αυτοκτονιών» ήταν βασικός στόχος του κυβερνητικού έργου για την ψυχική υγεία. Αρχές του 2020 άρχισε η κρατική επιχορήγηση/επιδότηση των δήμων και περιφερειακών φορέων για εφαρμογή προγραμμάτων για έγκαιρη πρόληψη των αυτοκτονιών. Στόχος είναι μέχρι το τέλος του 2022 να εφαρμοστούν νέα μοντέλα φροντίδας για άτομα υψηλού κινδύνου αυτοκτονίας.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εφαρμογή ενός ευρέος φάσματος προγραμμάτων και σχεδίων τόσο σε εθνικό όσο και σε περιφερειακό επίπεδο με στόχο την πρόληψη των αυτοκτονιών, όπως μέθοδος «Kiva-school» για την πρόληψη του εκφοβισμού στα σχολεία και «Timeout-model» για παροχή ψυχοκοινωνικής στήριξης σε νεαρούς άνδρες. Από το 2016 εντάχθηκε στη βασική εκπαίδευση η διδασκαλία δεξιοτήτων ψυχικής υγείας. Με στόχο την ενίσχυση της εμπειρογνωμοσύνης επαγγελματιών υγείας στον τομέα της πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης, πέραν των 800 επαγγελματιών υγείας εκπαιδεύτηκαν στον εντοπισμό ατόμων υψηλού κινδύνου με αυτοκαταστροφικές τάσεις και στην παραπομπή τους σε ειδικές υπηρεσίες φροντίδας. Τα θέματα εκπαίδευσης για την πρόληψη αυτοκτονιών εντάχθηκαν στα προγράμματα σπουδών ιατρικής στα πανεπιστήμια. Τα έτη 2018-2020 εφαρμόστηκε ειδικό πρόγραμμα στα σχολεία με σκοπό την προώθηση της ψυχικής υγείας των νέων. • Δραστηριοποίηση μη κυβερνητικών οργανώσεων στον τομέα πρόληψης αυτοκτονιών (Κέντρο SOS της Φινλανδικής Ένωσης Ψυχικής Υγείας, MIELI RY-Ομοσπονδία τοπικών σωματείων ψυχικής υγείας).
--	--

Ερώτημα προς το Ευρωπαϊκό Κέντρο Κοινοβουλευτικής Έρευνας και Τεκμηρίωσης (ECPRD) αναφορικά με το ζήτημα των αυτοκτονιών και τους τρόπους αντιμετώπισης του

Εισαγωγή

Στα πλαίσια άσκησης κοινοβουλευτικού ελέγχου το θέμα «**Η απουσία θεσμοθετημένης εθνικής στρατηγικής για την αντιμετώπιση των αυτοκτονιών στην Κύπρο**» έχει εγγραφεί αυτεπάγγελτα για εξέταση στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Υγείας και στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και ίσων Ευκαιριών μεταξύ Ανδρών και Γυναικών. Ενόψει της συζήτησης μέλος του κοινοβουλίου μας ζητά να ενημερωθεί για την έκταση του προβλήματος των αυτοκτονιών σε ευρωπαϊκές χώρες και τους τρόπους αντιμετώπισης του προβλήματος.

Ερωτήσεις:

1. Ποιος είναι ο αριθμός των αυτοκτονιών τα τελευταία δέκα (10) χρόνια; Ποια η ηλικία και το φύλο των αυτόχειρων κατά έτος;
2. Τι μέτρα λήφθηκαν για αντιμετώπιση του προβλήματος;

Η Βουλή των Αντιπροσώπων παρακαλεί όπως τα πιο πάνω ερωτήματα απαντηθούν έως τις **20 Φεβρουαρίου 2020**.



ΣΚΕΥΗ ΚΟΥΤΡΑ ΚΟΥΚΟΥΜΑ
Βουλευτής Αμμοχώστου
ΑΚΕΛ - Αριστερά - Νέες Δυνάμεις
ΤΗΛ.: 99648825, ΦΑΞ: 24629511
koukoumas@hotmail.com.



15/1/2020
Ε τα Αιφαιίω -
με τα δάνα, παρακαλώ

Προς Γενικό Διευθυντή Βουλής των Αντιπροσώπων
Κύριο Σωκράτη Σωκράτους

15/1/2020

Παρακαλώ όπως η Υπηρεσία Μελετών, Ερευνών και Εκδόσεων ετοιμάσει έρευνα για το ακόλουθο θέμα:

«Οι αριθμοί των αυτοκτονιών στην Κύπρο σε σύγκριση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες, τρόποι αντιμετώπισης του ζητήματος και οι εμπειρίες άλλων χωρών»

Σύμφωνα με απάντηση του Υπουργείου Υγείας στα πλαίσια του Κοινοβουλευτικού Ελέγχου καταγράφεται ένας σημαντικός αριθμός αυτοκτονιών στην Κύπρο ενώ σε ότι αφορά τις απόπειρες παρουσιάζονται ιδιαίτερα ανησυχητικοί αριθμοί.

Συγκεκριμένα παρακαλούμε όπως τεθούν τα πιο κάτω ερωτήματα :

- Το αριθμό των αυτοκτονιών σε άλλες Ευρωπαϊκές Χώρες τα τελευταία 10 χρόνια.
- Την ηλικία και το φύλο των αυτοχειριών
- Μέτρα που λήφθηκαν για αντιμετώπιση της κατάστασης

Το θέμα έχει εγγραφεί επίσης ως αυτεπάγγελτο στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Ίσων Ευκαιριών μεταξύ Αντρών και Γυναικών .

Σκεύη Κούτρα Κουκουμά

ΣΚΟΥΤΡΑ ΚΟΥΚΟΥΜΑ

Σ



JRN-2020 17:42 From: